

16 janvier 2012

**Compte rendu rassemblement Régional
Benjamins au Fleuret
Le 15 janvier 2012 à Brest.**

1- Encadrement : Philippe LEMOINE

2- Participants :

Fleuret masculin

BASSET Yves-Marie	Rapière de Brest	LE REUN Etienne	Rapière de Brest
CURRAL Clément	Rapière de Brest	REDOUTE Malo	Rapière de Brest
LE GALL Adrien	Rapière de Brest	VERITE Aurélien	Morlaix EC
LE JEUNE Lucas	Rapière de Brest		

Fleuret féminin

BEAUVIR Laurine	Morlaix EC	MARIE Floriane	JA St Malo
GONELLA Morgane	Rapière de Brest	MEON Mailys	Rapière de Brest
HASSINI Sarah	JA St Malo		

3- Programme :

a) Le matin :

Fondamentaux : après échanges avec les participants nous avons insisté sur :

- L'écart des pieds dans la position de garde qui doit rester constant à l'issue de chaque déplacement ;
- La répartition du poids du corps sur les 2 jambes, notamment sur les retraites où, très souvent, la jambe arrière est en avance par rapport au corps ;
- L'équilibre dans la fente pour pouvoir en chainer des parades contres-ripostes voire des remises.

Travail de la distance :

- Sur un adversaire faisant une retraite puis une marche, plus ou moins grande, réaliser des attaques pour intégrer que la fente peut avoir des amplitudes différentes. L'attaque devait être réalisée sur la pose du pied avant dans la marche du partenaire. Puis même chose suite à 2 retraites et une marche pour effectuer des attaques en marche en fente avec toujours ce souci de gestion de la distance.

Travail technique :

- Travail défensif d'une parade circulaire suivie d'une riposte simple indirecte.

b) L'après-midi :

Orientation de cette demi-journée sur trois axes : OBSERVER - VARIER - UTILISER

Nous sommes restés dans le domaine de l'information concernant le fait de varier, au cours d'un même assaut, les actions offensives, contre-offensives et défensives et d'utiliser au mieux le jeu adverse et la piste dans toutes dimensions (longueur, largeur et zones).

Par contre pendant une heure, nous avons abordé l'observation, tout d'abord par une information orale suite à un échange encadrant-participants, puis concrètement par groupe de 3, où 2 tireurs effectuaient des touches et un troisième jouait le rôle d'observateur en transcrivant ses remarques sur papier libre. Après le passage des 3 comme observateur, nous avons consacré une vingtaine de minutes à recouper les annotations des uns et des autres et trouver des solutions aux observations faites.

Fin de cette journée par une compétition traditionnelle avec 2 poules mixtes de 6 tireurs et 2 tableaux d'élimination directe masculin et féminin.

Pas de résultats à notifier de cette rencontre car, pour moi, le but d'un regroupement, d'un stage ou d'un rassemblement n'est pas de faire de la compétition et encore moins d'écrire qui est le meilleur.

4- Conclusions :

- Excellent comportement des stagiaires, de l'adhésion aux activités proposées, de l'enthousiasme et de l'ardeur au travail.
- Se repose la question des activités (compétitions, stages ...) sur Brest où peu de personnes se déplacent, cela est-il dû à l'éloignement, au fait que voir autre chose que le quotidien du club n'est pas facteur de progression, ou l'encadrement n'est pas pour certains de qualité ...
- Dans le débriefing de cette journée, les jeunes ont exprimé leur intérêt sur les informations reçues en se promettant de les reconduire et d'y porter plus d'attention notamment dans le domaine de l'observation.

Philippe LEMOINE