



29 =	Stagiaires (perfectionnement)
10 =	Stagiaires arbitrages
14 =	Clubs (4 départements)
4 =	Maître d'armes
1 =	Cadre de la DTN
7h =	Technique
3h =	Footing
8h =	Compétition
2h =	Sophrologie

PLANNING DU STAGE

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21
<i>PPG en groupe</i> Assauts (maitrise) Logique interne	Compétition (performance) Poule + TED	Compétition (performance) Poule + TED
Repas : 12h30		
<i>Techniques de jambes par armes</i>	<i>Repos obligatoire (sieste)</i> <i>13h30 / 15h30</i>	
Assauts (performance) Assauts à thèmes (maitrise) <i>Sophrologie (mots évocateurs)</i>	Assauts à thèmes (maitrise) <i>Sophrologie (Images positives)</i>	
Repas		
<i>Sport collectif</i>	Compétition par équipes	

Pour se rapprocher du rythme de la compétition, les combats « en performance » se sont effectués le matin

Liste des stagiaires

Epée dame : 6

- Kalonji Anastasia CSGR
- Etienne Marie (CSGR)
- Hubert Maëlle (indep)
- Hersant Lydinae (Morlaix)
- Richard Anaïs (ERM)
- Lelarge Edith (Lorient)

Epée homme : 4

- Plissonneau Valentin (CSGR)
- Bastos Alexis (Quimper)
- Péllan Corentin (CSGR)
- David Léo (Lorient)

Fleuret dame : 5

- Mauviel Maëva (Vannes)
- Richard Albane (ERM)
- Picourlat Eva (ERM)
- Lepetit Juliette (ERM)
- Ikeme Siome (St Malo)

Fleuret homme : 4

- Fontaine Allan (ERM)
- Daniel Amaury (ERM)
- Pottier Germain (Cesson)
- Postic Gwennaël (Guingamp)

Sabre dame : 3

- Desessard Maëlle (Dinan)
- Thiebaut Margaux (Dinard)
- Chatton Alice (Henon)

Sabre homme : 7

- Le Roux Gervan (Betton)
- Saillard Pacome (Betton)
- Stephan Loic (Quimper)
- Guerrin Tristan (Dinard)
- Garnier Nathan (Dinard)
- Hobl Alexis (Dinard)
- Lemoine Lou (Dinan)

Liste de stagiaires pour l'arbitrage : (10 places)

Le Bastard / Berthelot / Le Bars / Dupuis / Bourhis / Jouffe / Bourel / Delacourt / Jaray
Rolland

STAGE D'ARBITRAGE

Responsable : Benoît Roch
Intervenant : Patrick Lefort (DTN)

Le stage qui s'est déroulé à Dinard du 19 au 21 décembre a été une vraie réussite !

Dès le premier jour, **Patrick Lefort** (chargé de mission FFE) est intervenu auprès des jeunes arbitres en formation sur le « pourquoi devenir arbitre » et comment appréhender la journée d'arbitrage en compétition.

Il s'est attaché à les sensibiliser sur les différents points de vue, sur le fait qu'on puisse voir les choses différemment en fonction de sa place et des individus.

Je crois que son point de vue a su les sensibiliser d'une manière différente de ce qu'on peut voir habituellement.

Nous avons travaillé ensuite sur la gestuelle de l'arbitre, déjà parce que les arbitres ne voient pas nécessairement le bienfondé de celle-ci est aussi parce qu'elle est encore assez confuse à ce niveau.

Pendant que les stagiaires minimes étaient en match, les arbitres étaient en situation pratique "sur le terrain" pendant laquelle on a utilisé la caméra pour leur permettre de se voir arbitrer et de corriger la gestuelle.

Les matinées étaient consacrées à travailler sur le règlement, sur les situations difficiles rencontrées la veille et l'échange autour de cas particuliers rencontrés.

A chaque situation pratique nous avons pu constater une amélioration du comportement des arbitres en terme de prise de décision et de présence sur la piste, surtout que certains n'avaient jamais été confrontés réellement à l'arbitrage.

Nous avons également sur l'outil de la fédération française d'escrime (l'arbitrage en images) qui permet de voir des situations de matchs internationaux dont le jugement fait consensus, ce qui permet aux jeunes arbitres de s'exercer sur la façon de départager les tireurs dans certains cas pouvant être difficiles.

Pour conclure je dirais que ce stage a été constructif en terme d'échanges, de dialogues, de partages, d'expériences.

Il était bon pour les arbitres de pouvoir être en situation réelle lors d'un stage de perfectionnement minimes, d'être intégrés au groupe et de pouvoir être confrontés à l'arbitrage sur le terrain, même si la vraie situation reste la compétition.



Compte rendu épée

Maître Anthony Bécan

Liste des stagiaires :

Epée dames :

- Kalonji Anastasia (CSGR)
- Lelarge Edith (Lorient)
- Richard Anaïs (Rennes MCB)
- Etienne Marie (CSGR)
- Hersant Lydiane (Morlaix)
- Hubert Maëlle (Montfort)

Epée hommes :

- Plissonneau Valentin (Quimper)
- Bastos Alexis (Quimper)
- David Léo (Lorient)
- Pellan Corentin (CSGR)



A noter qu'Edith Lelarge a été contactée suite au forfait sur blessure de Moec Gurvan (Ht Finistère) et à la non possibilité de participation au stage du remplaçant garçon : Gherardi Pierre-Emmanuel (Rennes MCB).

Lundi Après Midi :

Des matchs ont été tirés avec différents thèmes portant sur : la gestion de match, la gestion du terrain, la gestion du temps et sur les différentes cibles.

Suite aux quelques matchs qui ont eu lieu le matin, j'ai mis en place un système de défis pour finir la journée, consistant à prendre la place de la personne qu'on défiait dans un classement, tout en sachant qu'on ne pouvait défier que la personne qui se trouvait une place au-dessus de nous dans celui-ci.

Classement du défi : 1-Valentin 2-Corentin 3-Anastasia 4-Alexis 5-Lydiane
6- Léo 7- Anaïs 8-Edith 9-Marie 10-Maëlle

Mardi matin : Compétition Mixte

Poule : 2 tours de poules

1^{er} tour

		1	2	3	4	5	P
Corentin	1		V4	V	V	V	1
Alexis	2	2		V	V	V	2
Maëlle	3	3	3		1	2	5
Lydiane	4	4	4	V		4	4
Edith	5	4	4	V	V		3

		1	2	3	4	5	P
Valentin	1		4	V	V	V	1
Anastasia	2	V		V	2	V	2
Marie	3	3	2		V4	1	5
Léo	4	2	V	2		4	4
Anaïs	5	0	2	V	V		3

2^{ème} tour

		1	2	3	4	5	P
Corentin	1		V3	V2	V	V4	1
Anastasia	2	2		V	V	V	2
Léo	3	0	1		V	3	4
Anaïs	4	2	4	3		4	5
Maëlle	5	1	0	V	V		3

		1	2	3	4	5	P
Valentin	1		V	V	V	V	1
Alexis	2	4		V	V	V	2
Lydiane	3	2	2		V	4	4
Edith	4	0	2	0		2	5
Marie	5	3	2	V	V		3

Compte rendu fleuret

Maître Benjamin Lemaitre

Liste stagiaires :

- Allan Fontaine (ERM)
- Amaury Daniel (ERM)
- Gwennaël Postic (Guingamp)
- Germain Pottier (Cesson)
- Albane Richard (ERM)
- Maeva Mauviel (Vannes)
- Juliette Lepetit (ERM)
- Sione Ikeme (Saint-Malo)
- Eva Picourlat (ERM)

Nombre de clubs représentés: 5

Programme stage fleuret :

Lundi matin= PPG (circuit training) + compétition

Lundi après-midi = échauffement + assauts à thème - sophrologie

Lundi soir = sport collectif

Mardi matin= échauffement +compétition

Mardi après-midi= échauffement+ assauts à thèmes

Mardi soir = compétition par équipe aux trois armes

Mercredi matin= compétition



Bilan du stage :

Très bonne participation pour ce stage se déroulant au moment des vacances de Noël.

Sur l'ensemble des tireurs sélectionnés, trois groupes de niveau se dessine par rapport aux nombre de victoires (1: +de 30 victoires, 2: + de 20 victoires, 3: +de 10 victoires).

Malgré ces différences, le groupe m'a semblé homogène même si trois tireurs sont sortis du lot (Allan-Amaury-Albane).

Par ailleurs, félicitation à Allan, qui termine premier du stage en fonction d'un classement qui prend en compte la régularité des tireurs.

L'ensemble du groupe fleuret s'est bien comporté lors de ce stage et cela a permis de développer une très bonne ambiance de travail au sein du groupe.

Classement des tireurs (en fonction du nombre total de victoires) :

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1-Allan fontaine= 32 victoires | 5-Maeva Mauviel= 22 victoires |
| 2-Albane Richard= 32 victoires | 6-Germain Pottier= 20 victoires |
| 3-Amaury Daniel= 31 victoires | 7-Sione Ikeme= 13 victoires |
| 4-Gwennaël Postic= 23 victoires | 8-Juliette Lepetit= 12 victoires |
| | 9-Eva Picourlat= 10 victoires |

Compte rendu sabre

Maître Sylvain Guyomard

Liste des stagiaires

- Gurvan LeRoux (Betton) - Tristan Guerin (Dinard)
- Pacome Saillard (Betton) - Loic Stephan (Quimper)
- Nathan Garnier (Dinard) - Alexis Hobl (Dinard)
- Lou Lemoine (Dinan) - Maëlle Desessard (Dinan)
- Margaux Thiebaut (Dinard) - Alice Chatton (Henon)

Technique de jambes :

Travail d'appuis et d'équilibre sur la double marches + 1 retraite

Travail sur le choix d'une préparation (vidéos de 3 JO)

Travail sur la décision de l'attaque (ne pas retenir l'action)



Technique de placements :

- Faire un choix tactique avec une intention réelle (défensive + placement sur la piste)
- L'intuition et l'esprit d'observation, qui permettent de deviner par certains indices le comportement de l'adversaire (mouvement de la main ? Centre de gravité qui se place sur la jambe avant !).
- L'esprit de décision, qui permet d'agir au moment opportun (je pousse, je provoque, j'attaque...).

Résultats des 6 poules :

- Gurvan LeRoux (Betton)	28V / 5D	- Tristan Guerin (Dinard)	23V / 10D
- Pacome Saillard (Betton)	20V / 13D	- Loic Stephan (Quimper)	13V / 20D
- Nathan Garnier (Dinard)	18V / 15D	- Alexis Hobl (Dinard)	13V / 20D
- Lou Lemoine (Dinan)	11V / 22D	- Maëlle Desessard (Dinan)	2V / 4D
- Margaux Thiebaut (Dinard)	5V / 4D	- Alice Chatton (Henon)	5V / 4D

Bilan général :

1^{er} groupe = Gurvan LeRoux / Pacome Saillard / Tristan Guerin

2^{ème} groupe = Nathan Garnier / Loïc Stephan / Alexis Hobl / Lou Thiebaut + filles

- Attention à bien comprendre la différence entre la **maîtrise** ou l'on pratique pour progresser et la **performance** ou l'on pratique pour être le meilleur.
- Une technique médiocre s'accompagne habituellement d'une tactique simplifiée.
- Une technique riche crée en général une tactique complexe.

l'ambiance de groupe à été parfaite tout au long du stage (escrime), malgré certaines différences de niveaux. Certains tireurs doivent faire attention aux horaires des compétitions car on arrive Pas dans la salle d'armes 10 minutes avant le premier match de poule ? Je ne félicite pas les sabreurs pour la fausse alerte au feu (évacuation d'urgence de 250 stagiaires au Campus !!!).

Questions aux tireurs du stage

Leçons individuelles :

Par mois

6 fois : 1 tireur
4 fois : 7 tireurs
3 fois : 2 tireurs
2 fois : 6 tireurs
1 fois : 2 tireurs

Par trimestre

1 fois : 2 tireurs
Jamais : 9 tireurs

Heures d'entraînements :

Plus de 10h : 1 tireur
Entre 6 et 7 heures : 4 tireurs
Entre 4 et 6 heures : 12 tireurs
Entre 2 et 4 heures : 10 tireurs
1h d'entraînement : 2 tireurs

Pratique régulière des fondamentaux (techniques de jambes) :

Oui : 27 tireurs non : 2 tireurs

Connaissance de la parade de prime/seconde :

Oui : 9 non : 20

Connaissance du contre temps :

Oui : 8 non : 21

Connaissance de la flèche :

Oui : 20 non : 9

Connaissance pour l'établissement du classement régional :

Oui : 7 non : 22

Prochain stage élites minimes
(préparation pour la Fête des jeunes)
10/11/12 avril 2012
A Dinard

Prochain stage élites benjamins
20/21/22 février 2012
A Dinard

Prochain stage open en sabre
16/17/18 février 2012
A Dinard