



Stage vétéran au CSGR le 6 novembre du 9h30 à 17h30

Approche Tactique et mentale (l'esprit de l'escrime)

Devenir maître de la distance

La gestion de la distance : Attaques en un temps, distance de sécurité, distance de danger, distance d'action (attaque/défense) suivant le profil.

Les profils élémentaires du jeu

- Pressueur (ferme)
- Conquérant (ferme)
- Blindeur (ouvre)
- Contreur (ouvre)

<p>23 stagiaires (16 stagiaires en 2015) 3 armes 4 départements</p> <p>4 encadrants : Dherbilly (CTR), Guyomard (ATR), Caillarec (F.BPJEPS), Berthelot (BPJEPS)</p>

- Technique de jambes
- Assauts à thèmes
- Leçons individuelles
- Comme en 2015, aucun cours sur la bonne humeur n'a été nécessaire !
- Poule en individuelle
- Poule par équipe

Kergoat David	Morlaix EPEE
Foucher Fabien	Carhaix épée
Crozon Yves	Carhaix épée
Charrier Christophe	St Brieuc sabre
Legrand Marc	St Grégoire sabre
Jaray Robert	St Brieuc sabre
Colbert Grégoire	Cesson fleuret
Donias Noel	Cesson fleuret
Le Calvez Erwan	CSGR épée
Hudin Laurence	CSGR épée
Auffret Delphine	CSGR épée
Berault Mercier JP	CSGR épée
Le Cornu Bertrand	St Grégoire sabre
Couvry Gérard	Vitré épée
Jame Sylvie	Vitré épée
Village Valérie	Redon épée
Leroul Pascale	Redon épée
Clavot Axelle	CSGR épée
Blanche Xavier	Auray épée
Poirier Pascal	St Brieuc sabre
Belier Sophie	St Brieuc épée
Le Doux Jean Philippe	CSGR épée
Guegan Michael	St Brieuc sabre



Prochain stage à Quesoy le dimanche 9 avril 2017