



2^e Stage vétéran à Quessoy 2017 le 9 avril de 9h30 à 17h30

Approche Tactique et mentale II

14 stagiaires
2 armes
3 départements
2 encadrants
3 élèves en Formation continue (Théo, Hugo et Alice)

Révisions :

Devenir maître de la distance

- La gestion de la distance : Attaques en un temps, distance de sécurité, distance de danger, distance d'action (attaque/défense) suivant le profil.

Les profils élémentaires du jeu

- Presseur (ferme)
- Conquérant (ferme)
- Blindeur (ouvre)
- Contreur (ouvre)



Axe de travail : Technique de jambes, assauts à thèmes et leçons individuelles

Sabre : Travail de l'équilibre et des préparations d'attaques (marche équilibrée)

Epée : Ouverture sur 2 profils mixtes = pour comprendre et anticiper le jeu de l'adversaire, il faut par moment savoir se mettre à sa place ...

Travail sur les oppositions pures de jeux = ex : conquérants contre blindeurs

Clavot	Axelle	Epée CSGR
Caradec	Gabriel	Epée Guingamp
Esposito	José	Epée Guingamp
Foucher	Fabien	Epée Carhaix
Kergoat	David	Epée Morlaix
Vallet	Arnaud	Epée Paimpol
Crozon	Yves	Epée Carhaix
Couvry	Gérard	Epée Vitree
Lemoulec	Pierre	Epée St Brieuc BA
Postic	Michel	Epée Guingamp
Charrier	Christophe	Sabre St Brieuc BA
Correia	Emilie	Sabre St Brieuc BA
Jaray	Robert	Sabre St Brieuc BA
Guegan	Michael	Sabre St Brieuc BA

