

# COMPTE-RENDU DU STAGE DE TOUSSAINT DU COMITE REGIONAL D'ESCRIME DE BRETAGNE



Maître Patrice DHERBILLY  
Conseiller Technique Régional de Bretagne

Date : du 22 au 24 octobre 2018

Deux Lieux :

Salle omnisports de la Ville DAVY 22120 Quessoy

Salle omnisports rue du stade 22120 Quessoy

Nombre de pistes : 28

Effectifs :

14 épéistes

12 fleurettistes

12 sabreurs

13 animateurs

6 éducateurs

Encadrement :

Maître Patrice DHERBILLY, responsable du stage ;

Maître Sylvain GUYOMARD, encadrant épée ;

Maître Yann LE REGUER, encadrant épée ;

Maître Thierry TOMINE, encadrant fleuret ;

Maître Charlotte LAZARRO, encadrant fleuret ;

Maître Benoît ROCH, encadrant sabre ;

Maître Théo CHARBONNIER, encadrant sabre ;

Maître Kevin LAITHIER-SAMZUN, encadrant formation ;

Maître Abraham LEGRAND, encadrant formation.

En formation

Elève maître Alice CHATTON ;

Julien JEGU, éducateur fleuret.

Complément d'information :

Lors de ce stage nous avons accueilli du 23 au 25 octobre une sélection nationale de quinze M17 sabre dames. Nous avons pu réaliser des séances en commun et avoir des échanges avec l'entraîneur de l'équipe de France M17 sabre dame. Maître Philémon BARUYER (entraîneur de l'équipe de France) et Maître Morgan FRABOULET les encadrants de ce stage ont été satisfaits de l'accueil et des conditions d'entraînement.

## EPEE



### Stagiaires filles :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	CHANU Marie	JA ST MALO	M17
2	BESNARD Gwendolynne	JA ST MALO	M17
3	GORIAUX Tessa	RENNES CSG	M15
4	FRANCOIS Carmen	RENNES CSG	M17
5	AUFFRET Louise	RENNES CSG	M17
6	LE POGAMP Liséa	RENNES CSG	M15
7	MILLET Pénélope	LORIENT SE	M15
8	KERGOAT Maiwenn	MORLAIX EC	M17
9	D'ARRAS Juliette	RENNES ERM	M17

### Stagiaires garçons :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	MAUNY Antoine	RENNES CSG	M17
2	DEMAIMAY Adrien	RENNES CSG	M17
3	TRAVERSINO Eoghan	BREST RAPIERE	M15
4	POSSELT Timothée	ESCRIME PAYS D'AURAY	M17
5	CASTEL Edern	LORIENT SE	M17
6	LE JEUNE Alban	LORIENT SE	M17

### LUNDI 22 OCTOBRE :

**Travail matinal** sur appuis par 2. Gestion de la distance à travers l'image du partenaire. Jouer sur la synchronisation et la syntonisation.

Matches en 2\*5 touches gagnantes avec analyse et réflexion entre les manches.

But : prendre le temps de mettre en place une nouvelle stratégie si manche perdue ou bien d'essayer un autre système tactique si gagné.

Ex : ma défense n'a pas marché, peut-être tenter d'attaquer plus souvent ou bien faire attaquer l'adversaire pour une défense mieux maîtrisée car choisi et non subie.

### Après-midi

#### **Assauts à thème avec 2 propositions :**

- matchs avec avantage à celui qui met la première touche.  
Les touches suivantes comptent 1 pour lui et 0.5 pour adversaire.  
Matches en 4mn.
- matchs avec inversion du score si touches doubles. Matches en 3mn.

Dernière partie de la journée ponctuée par les poules filles et poule garçon et des leçons individuelles tout au long de l'après-midi

### Bilan :

Très bonne cohésion de groupe. Investissement de tous dans les thématiques proposées. Des disparités liées à la préparation physique. Beaucoup ne tiennent pas l'effort.

Des problèmes de logique dans les actions. Font ce qu'ils veulent sans tenir compte de ce que fait ou pas l'adversaire. Pas assez de prise en compte de l'autre.

Se cantonnent très vite à être dans leur zone de confort dès qu'il y a les poules.

### MARDI 23 OCTOBRE :

Gymnase situé dans le bourg de Quessoy, 20mn à pied, 10mn en footing

#### **Exercices de renforcement musculaires le matin en extérieur.**

Explosivité, poussée dynamique, appui et coordination.

Travail en duo sur la pointe :

- Coordination bras-jambes sollicité à travers le battez main dessus ou dessous.
- contrôle de son arme par le biais des mouvements de contre (sixte et quarte).

### Bilan :

Beaucoup de contraction du bras qui empêche la fluidité du geste, la précision. Ils se crispent beaucoup sur leur poignée. Au fur et à mesure des répétitions et des corrections ils trouvent le relâchement nécessaire pour avoir le mouvement efficace (« d'une précision millimétrique »).

**Fin de la matinée : matchs de 2mn avec défi ; qui mettra le plus de touches.**

Mettre en avant un profil sans leur dire, celui de conquérant. Aller chercher les touches nécessaires.

### **Bilan :**

Encore beaucoup de mal à cerner ce qu'est un profil. Ils restent, encore pour certains, dans leur zone de confort sans se soucier de l'enjeu.

Beaucoup d'énergie dépensée, un des buts recherchés. Tient-on l'effort sur une succession de petits matchs ? Une réponse positive quasi collective.

Séries d'abdominaux en cession collective puis retour Quessoy en footing pour certains.

### **Après-midi :**

- Jeu collectif (cohésion de groupe-mixité)
- matchs par équipe de 3 (garçons-filles mélangés).
- leçons individuelles.

### **Bilan :**

Cette après-midi a permis à tous de ménager ses efforts. Etre prêt pour son équipe.

Des disparités dans la cohésion de groupe. Des équipes peu dynamiques parce que certains sous estiment leurs partenaires.

D'autres équipes plus soudées parce qu'elles veulent gagner avant tout.

Dans l'ensemble beaucoup de respect envers les uns et les autres même si parfois on cherche à avoir le dernier mot auprès de l'arbitre. Des discussions inutiles qui font sortir l'équipe de son match.

Séance de fin : gainage et pompes puis retour en footing.

### **MERCREDI 24 OCTOBRE :**

#### **Matin performance :**

Poule et tableau (finales gardées pour l'après-midi).

Travail sur l'attitude, le comportement, la motivation.

### **Bilan :**

Beaucoup d'énervement dû à la fatigue. Physique pas assez travaillé pour tenir 3 jours de stage.

Motivation en dent de scie. Cela conditionne leur état d'esprit.

Ils écoutent suffisamment pour se concentrer et montrer un visage positif même dans la défaite (ils sont capables d'analyser leurs erreurs et leur points forts).

Ils ont été capable de ne pas montrer leur côté négatif, des matchs plus fluides du coup et plus intéressants à analyser avec eux. Un retour plus profitable pour eux.

### **Après-midi :**

Exercices de coordination avec balle. Travail sur les appuis, l'équilibre, la prise d'information rapide.

Travail collectif : situation d'assaut avec prise en compte des profils presseur-contreur face à conquérant.

Prise de décision pour le conquérant sur le bon départ de l'action. Le presseur choisit son mode de défense (doit être prêt à toute action offensive). Prise de décision rapide du rôle à prendre : contreur ou blindeur ?

Finales tirées : Filles : Juliette face à Maiwenn (victoire Maïwenn 15/14)

Garçons : Yann face à Antoine (victoire de Antoine 15/12)

### **Bilan :**

Encore beaucoup de mal à faire un choix dans leurs actions. La tactique de match est difficile à percevoir pour eux. Ils semblent subir plutôt qu'imposer leur volonté.

Certains réussissent à faire les choix justes (Antoine, Maïwenn, Yann) en tenant compte des caractéristiques de l'adversaire.

### **Bilan général :**

Le groupe plus restreint pour cette cession (16) nous a permis de mieux travailler sur les particularités des uns et des autres. Nous avons pu échanger avec tous et faire évoluer le groupe dans leurs objectifs, leur donner confiance dans les actions qu'ils souhaitent mener.

Un climat très studieux avec de l'écoute et du respect sur les pistes.

Un gage de sérieux qui, nous l'espérons, leur apportera une réussite dans leur escrime.

Maître Sylvain GUYOMARD

Maître Yann LE REGUER

## FLEURET



### Stagiaires filles :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	DUCROS Zoé	Lannion	M15
2	LE GAC Soizic	Saint-Brieuc	M15
3	RIDARD Charlotte	ERM	M15
4	COMMEUREUC Marthe	ERM	M17
5	JEGU Léa	ERM	M17
6	PUGNIERE SAAVEDRA Céleste	Vannes	M15

### Stagiaires garçons :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	DELGADO Mathéo	ERM	M15
2	ARS Thomas	Noyal	M17
3	DEBITTE Eliott	Noyal	M17
4	BEUCHER Jean	Noyal	M15
5	DUCROS Nathan	ERM	M17
6	VIBERT CHIROKOFF Ludovic	Vannes	M15

**Axes de travail :** Il s'agit ici des axes de travail principaux qui ont été dégagés au regard des premiers assauts du stage.

- La prise de décision lors des actions offensives ou contre-offensives.
- Lâcher le bras à grande vitesse lors de la réalisation de celles-ci.
- Gestion de la progression offensive (distance, changements de rythme, prise de décision etc.) jusqu'au final de l'attaque.
- Reprise de l'initiative, de la priorité, sur la progression adverse.

### **Programme des journées de stage :**

#### Lundi :

- Echauffement général enchaîné par un circuit training.
- Fondas.
- Assauts dans le but de dégager les axes de travail principaux.
- Pédagogie-collective + leçons individuelles orientées en conséquence.
- Echauffement via circuit training + OUTIL FITLIGHT training avec exercices au service des thèmes de travaux.
- Assauts à thème.
- Leçons individuelles.
- Assauts.

#### Mardi :

- Echauffement et circuit training en relation avec la progression offensive et la vitesse de bras.
- Fondas.
- Situations mettant en avant la gestion de la progression offensive jusqu'au final de l'attaque et la reprise de la priorité.
- Leçons individuelles.
- Assauts à thème.
- Echauffement suivant le même principe.
- Travail vidéo s'appuyant sur les assauts.
- Pédagogie-collective.
- Poules + leçons individuelles.

#### Mercredi :

- Echauffement suivant les mêmes axes de travail.
- Explications concernant la prépa physique durant les vacances et tout au long de l'année.
- Fin des poules + leçons individuelles.
- Echauffement sur le même principe.
- Démonstration de séries simples, rapides et en sécurité concernant la prépa physique (gainage, abdos etc.) à faire chez soi.
- Travail vidéo.
- Assauts + leçons individuelles.

### **Bilan**

Nous avons pu bénéficier d'un climat d'écoute et d'attention, les stagiaires ont été très volontaires dans l'ensemble. Les tireurs ont accepté de travailler différemment, ils ont pris en compte les conseils lors de la pratique.



Reste à voir s'ils arriveront à appliquer les consignes et les logiques de travail dans leurs clubs respectifs.

Des progrès sont remarqués autour des axes mis en avant tout au long du stage. Néanmoins, il est nécessaire que chaque tireur s'impose cette rigueur d'entraînement tout au long de l'année. Nos fleurettistes Bretons ont du retard sur les autres grandes ligues, ils manquent de repères du fait de notre trop grande autarcie. Il nous paraît important de mettre en place une politique du fleuret s'ouvrant de façon plus fréquente à des échanges avec d'autres ligues.

Maître Thierry TOMINE  
Maître Charlotte LAZARRO  
Julien JEGU éducateur fleuret

## SABRE



### Stagiaires filles :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	DELAMARCHE Annaëlle	BETTON	M17
2	CORMIER Jeanne	SAINT-BRIEUC	M15
3	RICHARD JULIE	BETTON	M17

### Stagiaires garçons :

	Nom Prénom	Club	Catégorie
1	MARURELLE François	DINARD	M17
2	FRABOULET Evan	BETTON	M17
3	PELHATRE Emilien	BETTON	M17
4	LECORNU Merlin	BETTON	M17
5	HOMO Titouan	BETTON	M17
6	LEMEHAUTE Louis	SAINT-BRIEUC	M17
7	ERMINE Bastien	PAYS DE LA LOIRE	M17
8	MARIVAIN Raphaël	DINARD	M17
9	BARGIER Elouan	BREST	M15

Planning :

Lundi :

10h : Echauffement réveil musculaire cardio changement des appuis.

10h30 : Déplacements les choix des préparations, prise de décision

11h-12h : Séance d'assauts et de leçon individuelle

Assauts : poules en 5 points tableaux en 15 pts

Leçons individuelles (Travail sur la décision et les distances)

Reprise à 14h

Echauffement : Animateur (Jeux collectif)

Déplacement : Animateur (Coordination)

Leçons individuelles

Mardi :

9h00 : Echauffement travail Atelier PPG

9h30 : Déplacement Travail sur le changement de rythme

10h : Poule en 15 points puis poule en 8 et KO à 3

Reprise à 14h30

Échauffement Animateur

15h : Déplacements sur les préparations

15h30 : Leçon collective au prêt Allez avec la décision et leçon individuelle.

17h Assaut avec le groupe France

20h : Analyse Vidéo

Mercredi :

9h00 : Échauffement réveil musculaire

9h 30 : Déplacement sur le changement des appuis

10h : Leçon collective sur du placement main

10h30 : Contrat de Touche

Reprise 14h30

Échauffement

15h 00 Assaut par équipe

**Bilan du stage :**

Le groupe de tireurs n'est pas très homogène. Nous remarquons de grosses différences sur les aptitudes physiques ainsi que techniques.

De façon générale nous analysons que les jeunes sont en manque de décisions au (en garde prêt allez).

De plus le choix des préparations n'est pas adapté aux peu de décisions prise. Les déplacements sont trop grand et pas équilibrés.

En revanche le groupe est motivé et demandeur de nouvelles choses.

Maître Benoît ROCH  
Maître Théo CHARBONNIER

## LA FORMATION



Stagiaires animateurs :

	Nom Prénom	Club	Armes
1	CASTEL Edern	LORIENT	Epée
2	LE JEUNE Alban	LORIENT	Epée
3	CHATTON Jules	HENON	Epée
4	HARTMANN Mathias	BREST	Epée
5	NUGENT Loup	ERM	Epée
6	D'ARRAS Sophie	ERM	Epée
7	COTTEREAU Killian	HENON	Epée
8	GUICHENUY Bastien	CESSON-SEVIGNE	Epée
9	PATIN Guillaume	PONTIVY	Epée
10	BONNET Martin	ERM	Fleuret
11	RALUY Julien	ERM	Fleuret
12	QUEUGNIET Gwenaël	FOUGERES	Sabre
13	SENE Albin	FOUGERES	Sabre

Stagiaires éducateurs :

	Nom Prénom	Club	Armes
1	DHERBILLY Gabriel	Fougères	Sabre
2	JOUFFE Etienne	CSGR	Sabre
3	PIERRE Kylian	Dinard	Sabre
4	HOBL Alexis	Dinard	Sabre
5	CRAS Matéo	Brest	Sabre
6	POSSELT Alizée	Auray	Epée

Lundi Matin

- Accueil des Stagiaires, mise en place du stage
- Travail Théorique : les règlements (sportif, technique, matériel, organisation, ...)

Lundi Après-Midi

- Animateurs : Pédagogie Collective expliquée  
Pédagogie Collective des élèves  
Théorie : Préparation de séance, fiche pédagogique
- Educateurs : Echauffement et déplacements avec les animateurs  
Travail de la leçon individuelle au sabre  
Passage par groupe de trois sur un thème de leçons individuelles

### Lundi Soir

- Vidéo : règlementation et arbitrage

### Mardi Matin

- Animateurs : Pédagogie collective des élèves  
Pédagogie collective expliquée
- Educateurs : Echauffement et déplacements avec les animateurs  
Travail de la leçon à l'épée

### Mardi Après-Midi

- Animateurs : Théorie : lexique et règlement sportif  
Pédagogie collective des élèves  
Pédagogie collective expliquée
- Educateurs : Echauffement et déplacements avec les animateurs  
Passage par groupe de trois sur un thème de leçons individuelles  
Travail de la pédagogie collective avec les animateurs

### Mercredi Matin

- Animateurs : Evaluations pour ceux finissant leur formation (animateurs)  
Pédagogie collective des élèves  
Théorie : l'organisation fédérale
- Educateurs : Pédagogie collective avec les animateurs

### Mercredi Après-Midi

- Animateurs : Evaluation des élèves finissant leur formation (éducateurs)  
Pédagogies collectives des élèves
- Educateurs : Pédagogie collective avec les animateurs  
Leçons sabre et rangement

### **Bilan du stage animateurs**

Groupe important, avec 19 stagiaires (13 animateurs, 6 éducateurs). Le niveau général est bon dans l'ensemble, la motivation élevée pour la plupart des stagiaires, avec un questionnement personnel important et réfléchi. Le travail en club avec des groupes attirés permettra à chacun de trouver ses marques et la confiance nécessaire à une bonne gestion du groupe.

Maître Kévin LAITHIER-SAMZUN

### **Bilan du stage éducateurs**

Bon groupe d'éducateurs, bonne implication, un niveau hétérogène qui s'explique par l'expérience de certains, du grand nombre de sabreurs et du petit nombre d'épéistes. Bien connaître les bases de la gestuelle est primordial avant de se lancer dans une leçon trop compliquée.

Au sabre, attention à ne pas fermer constamment les situations et ne pas oublier la logique de l'arme.

A l'épée, attention à la clarté des gestes, ceux-ci sont indispensables à la compréhension de l'élève et à la fluidité de sa leçon.

**ATTENTION** : le travail en club est nécessaire et important pour progresser. Vous ne pouvez pas vous satisfaire des stages pour vous améliorer.

Maître Abraham LEGRAND



## ARBITRAGE



### Stagiaires arbitres

	Nom Prénom	Club	Armes
1	AZE Raphaël	FOUGÈRES	Sabre
2	GRIMAUULT Martin	ERM	Epée
3	GUEGAN Katell	PONTIVY	Sabre

### Lundi matin

- Règlementation

### Lundi Après-Midi

- Pratique avec les groupes d'armes

### Lundi Soir

- Arbitrage vidéo, fautes et situations de matchs

### Mardi Matin

- Pratique avec les groupes d'armes

### Mardi Après-Midi

- Débriefing sur leur prestation
- Pratique avec les groupes d'armes

### Mardi Soir

Analyse vidéo

### Mercredi Matin et Après-Midi

- Pratique avec les groupes d'armes

### **Bilan**

Avec un nombre très faible et dans des armes variées, l'accent a été porté sur la mise en pratique dans les groupes d'armes. Nous avons constaté des progrès significatifs entre le début et la fin du stage. Les stagiaires doivent continuer à s'entraîner à arbitrer pour être plus à l'aise et prendre des décisions sans hésitations.

Maître Kévin LAITHIER-SAMZUN  
Maître Patrice DHERBILLY