

Date	du lundi 30 octobre au mercredi 1 novembre 2023	
Lieu	Quessoy - Ville davy	
Catégorie	M17-M20	
Observations		
Hebergement	Lycée Professionnel La Vile davy Internat	Appréciation
		Passable
Restauration	Self	Appréciation
		Bien
Infrastructure	2 gymnases ;herbergement intrenat : Unité de lieux	Appréciation
		Bien

Effectifs

	Fleuret	Epée	Sabre	Animateur/ Educateur	Total	
Garçons	3	4	16	10		50
Filles	4	2	10	1		
Total	7	6	26	11		

Encadrements

Garçons	7
Filles	1
Total	8

	ARME
ATTITUDE	Attitude générale satisfaisante . Respect des consignes
COMPORTEMENT SPORTIF	Excellent investissement de l'ensemble du Groupe
OBSERVATIONS	Groupe hétérogène . Niveaux de pratiques disparatre .
CONCLUSION GENERALE	<p>Alternance de séances spécifiques , de tests physiques et psychologiques, de temps de convivialités , d'échanges menées par des diplômés d'état experts dans leur domaine .</p> <p>Trois journées de stages de grandes intensité. Les bilans individuels sur les tests physiques et de l'analyse d'assut réalisés sont transmis aux maîtres d'armes des élèves conernés.</p>

ARME

Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	16	10	26
Gauchers	16	10	26
Droitiers			0

Encadrement: Mtre Morgan Fraboulet- Mtre Abraham Legrand

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	séances de preparation physique générale 1 séance de travail de développement force - vitesse (Puissance)	travail spécifique jambes	améliorer la puissance des jambes
Travail spécifique de jambes	préparation et équilibre des appuis dans les 4 m. Observation, variation du rythme dans les préparations. Adaptation.	Meilleures analyse des choix.	Amener des actions de 2ème intention.
Assauts	utilisation de la piste. Match à Thème et dirigés. Compétition individuelle de fin de stage	Une meilleure utilisation des 14 m. moins de précipitation	être plus patient, varier le rythme
Leçon collective	Travail des 4 m en 2ème intention	bonne mise en place	apprendre et améliorer les actions de 2ème intentions
Leçon individuelle	travail de coordination, de placement d'équilibre.	Bonne tactique générale et une technique à approfondire	améliorer la technique de la main.
Rencontres par équipes	Néant	Néant	Néant

<u>Conclusion</u>	observations	
Physique	Continuer à améliorer les conditions physique indispensable.	Puissance.
Technique	Un gros travail est à faire au niveau de la technique de main	Renforcer la maitrise technique. Tenue de l'arme et maîtrise dans l'espace
Technico-Tactique	Bon niveau global sur la tactique.	
Comportement sportif	Bon comportement, une envie de travailler et de progresser	Renforcer la cohésion de groupe .

ARME

Fleuret

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	3	4	7
Gauchers			0
Droitiers			0

Encadrement: Mtre Virginie Robert - Mtre Julien Jégu

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Force/vitesse. Résistance/gainage. Travail avec Joris et tests physiques mis en place (VMA etc).	Implication hétérogène lorsque la difficulté et la douleur se fait ressentir. Certains tireurs ont fait de gros efforts.	Parvenir à suivre assidûment un programme de gainage, toute l'année à la maison.
Travail spécifique de jambes	Maintenir un buste droit et dissocié des jambes. Rester fléchis et maintenir un écart de pied minimal. Retour rapide du pied arrière.	Buste s'écrase lors de la fente, retour en garde difficile = remise obligatoire. Pieds se collent à chaque déplacement, changement de direction compliqué et démesuré. Attaque souvent en	Accélérer la fente et non forcément la marche qui précède. Ne pas agrandir la marche. Changer de rythme pas uniquement pour déclencher son attaque.
Assauts	Lâcher son attaque « à fond » et non en hésitant. Véritable changement de rythme. Mobilité arrière en défense. Certaines actions bonifiées en ce sens.	Attaque hésitante, non percutante. Remise trop fréquente et non volontaire. Immobilisation lors de la défensive. L'attaque est très prévisible avec l'accélération et l'agrandissement de la marche.	Déclencher son action quand la distance est gagnée et non au hasard ou quand l'adversaire propose une réaction. Varier les ripostes.
Leçon collective	Parer en rompant et non immobile / Varier la distance en défense / Déclencher son attaque quand la distance est gagnée.	Groupe appliqué et qui cherche à comprendre les axes de progression et les consignes associées.	Persévérer davantage pour réussir à mettre en place les consignes. Ne pas abandonner au bout de quelques essais infructueux.
Leçon individuelle	Variable selon les tireurs mais traitant les thématiques abordées ci-dessus.	Grande implication du groupe lors des leçons individuelles. Certains ont même été volontaires pour venir prendre leur leçon dès 7h du matin. 2 leçons chacun.	Consolidation des thèmes abordés ci-dessus.
Rencontres par équipes	/	/	/

observations

<u>Conclusion</u>	Capacités physiques très disparates au sein du groupe. Des tireurs se relèvent sur leurs jambes par manque de résistance. Ou peinent à tenir un match vraiment long ou à enchaîner des matchs long avec la même intensité. La lucidité chute forcément avec la fatigue.	Gagner en résistance et en explosivité. Améliorer le cardio pour mieux récupérer entre les assauts.
Physique	Niveau de réalisation technique disparate au sein du groupe. La main est souvent mal placée lors des parades. La main tombe lors d'actions. La largeur des dégagements ou la réalisation des coupés est variable.	Poursuivre sur ces thèmes et asseoir une bonne coordination bras/jambes pour être capable plus tard de dé-coordonner.
Technique	Une mauvaise gestion de la distance et de l'équilibre dans la fente réduit les possibilités tactiques. Les moments choisis ou subi pour les changements de rythmes rendent les actions plus prévisibles.	Varié davantage les ripostes. Varié les moments de changements de rythmes et les distances pour piéger l'adversaire.
Technico-Tactique	Bon comportement dans l'ensemble. Régulièrement, une action ratée entraîne une frustration et un abandon du point au profit de l'adversaire. Cette situation tend néanmoins à se réduire. Lutter jusqu'au bout du match et ne pas abandonner ou se relâcher en menant ou en étant mené. Maintenir cette rigueur plus longtemps.	Devenir plus déterminé, conquérant, rigoureux sur la volonté de ne laisser aucune touche (même mal engagée) à l'adversaire.



ARME

Épée

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	4	2	6
Gauchers			0
Droitiers			0

Encadrement: Mtre Sébatien Chevenault- Mtre Guilhem Lejeune

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Preparation physique généralisée et une seance de type aérobie		
Travail spécifique de jambes	Utilisation de différents rythmes et changement de rythmes . Recherche d'une meilleure explosivité		
Assauts	Seances d'assauts dirigés technico tactique. Seances d'assut type compétition (poules et tableaux d'elimination directes ou perpétuels)		
Leçon collective	Travail sur l'utilisation de la piste , maitrise des fondamentaux . Variation de rythmes, de distances ,de zones sur la piste pour développer leur sens tactique		
Leçon individuelle	Travail de coordination bras jambes . Accent mis sur le travail technique et la précision		
Rencontres par équipes	Neant	Néant	

Conclusion

observations	
--------------	--

Physique	Sur un plan general le groupe a montre de belles qualites sur ces 3 jours . Compte tenu des multiples séances d'entrainement journalière le groupe a su rester mobiliser et se montrer résistant face a la charge de travail	
Technique	La Maitrise de la pointe pour certains athlètes pourrait etre davantage axée vers la ou les cibles adverses	
Technico-Tactique	Le groupe est hétérogène . La coordination bras jambes est acquise dans le système défensif. Bonne variété d'action même si l'execution reste à prafaire	
Comportement sportif	Le groupe est appliqué malgré quelque chute de la concentration .Il leur manque un peu de ténacité et de combativité face à l'adversité	





ARME

Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	10	1	11
Gauchers			0
Droitiers			0

Encadrement: Mtre Fabrice Patin

	Thème	Thème	Prospectives de travail
Apports Théoriques	Apports théoriques : échauffements, perception de l'effort, notions d'anatomie, physiologie (FC, filières)	Apports théoriques : utilisation de bellepoule pour organiser des séances assauts en club formule (poule, tableau, poule de	
Préparation séances	Préparation séances avec la feuille de séance : (échauffement, fondamentaux, pédagogies collective épée puis sabre)	Préparation séances avec la feuille de séance : (échauffement, fondamentaux, pédagogies collectives épée puis sabre)	
Prise en main et gestion de groupe	Prise en main des groupes par séquence . Echauffement et fondamentaux	Mise en situation de thèmes en leçon collective	
Approche Leçon collective	Définir les attentes de la leçon collective . Points forts point faibles	Conduites de séances , Débriefing sur les contenus et la réalisation	
Approche Leçon individuelle	Définir les attente de la leçon individuelle . Début de mise en place sur du placement à l'épée et au sabre	Définir les attente de la leçon individuelle . Début de mise en place sur du placement à l'épée et au sabre	

<u>Conclusion</u>	observations	
Investissemets	Bon investissement du groupe sur l'ensemble du stage . Du questionnement et de l'interaction	
Attitude	Quelques difficulté de positionnement lors des séances de pédagogie collectives	
Connaissances théoriques	Clarification et utilisation d'un langage commun . Appropriation du glossaire .	
Comportement	Forte implication sur les retours et debriefing des différentes séances de pédagogie collective . Un groupe d'animateur- educateur parti prenante et acteur de sa formation	





