



Compte rendu technique du Stage Régional de Détection

QUESSOY 4 au 6 mars 2024

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Réponse
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	ok
	JEGU	Julien	CD 35	ok
	CHEVENAULT	Sébastien	St Briec	ok
	FRABOULET	Morgan	Betton	ok
	PATIN	Fabrice	Pontivy	ok
	MESSÉ	Joris	Preparateur Phy	ok
cadres	ROBERT	Virginie	Dinan	ok

Total Cadres : 7

Stagiaires Elites : 33 stagiaires Sabre : 24 Fleuret : 9

FLEURET DAMES					
	Nom	Prénom	Club	Cat	Rep
M17-M15	TARIN	Cléonise	Rennes ERM	M15	OUI
	MERLY	Domitille	Rennes ERM	M15	NON
	CURIS THOBY	Naïa	Rennes ERM	M15	Oui
	DELGADO	Luna	Rennes ERM	M15	OUI
	BORGNARD	Cali	Rennes ERM	M17	Abs
	ORAIN	Andréa	Rennes ERM	M17	Non
	CURIS THOBY	Laena	Rennes ERM	M17	Oui
	VERDIER	Elisabeth	Rennes ERM	M17	OUI
	COPY TEHAR	Margaux	Dinan	M15	Oui



FLEURET HOMMES					
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep
M17-M15	PENNARUN	Romain	RENNES ERM	M17	
	MERCELLUS	Joachim	RENNES ERM	M17	OUI
	JACQUES	Charles-Andéol	DINAN	M17	NON
	GUILLEMIN	Erwann	LANNION ASPTT	M17	
	BORDERIEUX	Loan	DINAN	M15	NoN
	MORVAN	Erwan	RENNES ERM	M15	NON
	LEGAL	Eamon	NOYAL CHATILLON	M15	
	DE PLUVIÉ	Loys	RENNES ERM	M15	Abs
	CURIS THOBY	Marin	RENNES ERM	M13	Oui

SABRE DAMES					
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep
M17-M15	BLOUET LERAN	Josephine	BREST RAP	M15	OUI
	SICARD	Lucille	CEP VANNES	M15	OUI
	BEGOC	Bleuenn	BREST RAP	M15	OUI
	DELZONGLE	Julianne	PONTIVY	M15	OUI
	FLAMENT	Noémie	BREST RAP	M17	OUI
	HERVAGAULT	Héloïse	BREST RAP	M17	Oui
	BIDAULT-HARRE	Louise	PONTIVY	M17	OUI
	PAUGAM	Rose	CE ST BRIEUC	M17	Non
	ROBERT	Charlotte	CEP VANNES	M13	Non
	TRAVERSINO	Caelhan	BREST RAP	M15	OUI
	CHAPEL	Thaïs	ST GREGOIRE	M13	OUI
	LE DIOURON	Marie	Dinan	M20	Oui



SABRE HOMMES				
Nom	Prénom	Club	CAT	Rep
LE GAC BRIAND	Ulysse	CEP VANNES	M17	Non
POUHAER	Esteban	CEP VANNES	M17	Non
LAUNAY	Marvin	PONTIVY	M17	OUI
HERVAGault	Hector	PONTIVY	M17	OUI
PFEUTY	Emmanuel	CE ST BRIEUC	M15	OUI
BOUJRAD-BENAUD	Gael	BETTON	M15	OUI
BUTEL PLIQUE	Julian	BETTON	M15	OUI
LAFAGE	Paul	BETTON	M15	OUI
TOSUN	Axel	BETTON	M13	Oui
DUMAS	Gaspard	BREST	M13	OUI
SOREL	Arthur	CEP VANNES	M17	OUI
FLAMENT	Alexandre	BETTON	M15	OUI
DEFFAINS	Clément	BETTON	M15	OUI
BLAES	Tristan	St Grgoire	M15	OUI
DUBOUIL	Ylan	LANNION ASPTT	M15	OUI
RENARD	Yannis	Vitré	M17	Oui

Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION					
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse
G	BARISONE	Mehdi	Morlaix	Educateur	O
	JAGLIN	Mewen	St Briec	Educateur	O
	Toyser	Sébastien	St Malo	Educateur	N
	Coatval	Awen	Pontivy Escrime	Animateur	O
	Moyon	Marin	Rennes CSG	Educateur	O
	RIOS-RUIZ	Mathieu	Rennes ERM	Prepa EDUC 2	O
	GRIFFON	Corentin	Quimper	Animateur	O
	ARZUL	Tugdual	Guingamp	Educateur	O
	foucher	ewen	rostrenen	Educateur	O
	Lefèvre	Vadim	Fougères	Animateur	O
	BARBE	Mathieu	Lannion	Educateur	O

π					
	Forterre	Albane	Morlaix	Animateur	O



Clubs 16 22 : 5 clubs 56 : 2 Clubs

 29 : 3 clubs 35 : 6 Clubs

Départements : 4

Programme

SESTIER

AggRégion de Nièvre

	L100 - COUTS		M05 - COUTS		M06 - COUTS	
	ANNEE	COMPTABILISE	ANNEE	COMPTABILISE	ANNEE	COMPTABILISE
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Liège - Nord - Belgique

Bilan par Arme

ARME Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	14	10	24
Gauchers	2	1	3
Droitiers	12	9	21

Encadrement: Mtre Morgan Fraboulet- Mtre Sébastien Chevenaut

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	le travail physique à été effectué par Joris basé sur la puissance des jambes et l'explosivité des tests physiques ont été fait sur la journée du mercredi	les élèves doivent prendre gout à l'effort et au dépassement de soi	Les tireurs sont demandeur et le travail doit être poursuivit afin d'améliorer considérablement ses capacités Physiques
Travail spécifique de jambes	Le thème principal du travail de jambes : Les variétés de préparations avant une offensive ou une défensive	Améliorations de la qualités des préparations en termes d'amplitudes et vitesse (Contrôle en hausse)Ce qui renforce la qualité du jeu développé.	Le contrôle et la maîtrise de la préparation est une donnée indiscutable dans la mise en œuvre de choix tactiques
Assauts	Des poules ont été faites le mardi après midi 1er tour niveau mélangé en 5 touches 2ème tours match en 15 touches avec des poules de niveau.	grâce aux poules de niveaux nous avons pu faire des matchs plus équilibrés qui conduit à une individualisation de l'entraînement	gestion des matchs longs/ courts afin d'acquérir une autonomie dans la conduite tactique de ceux-ci .
Leçon collective	lundi un travail sur le "trop court" à été proposé aux stagiaire avec un exercice d'approche et de mise en place pour finir sur des match à thèmes mardi matin meme travail que le lundi car nous n'étions pas entièrement satisfaits du travail des stagiaires . Nous avons donc approfondi le travail mercredi matin travail sur l'observation et l'adaptation suivant les propositions de l'adversaire	Une routine de travail à été mise en place durant tout le stage avec quelques incertitudes	continuer à apporter des exercices techniques et tactiques et les répéter, la progression des tireurs est visible.
Leçon individuelle	Variés	travail d'el gestuelle technique . Travail de la pointe indispensable	Neccesité de la leçon individuelle pour l'ensemble des stagiaires
Rencontres par équipes	Travail de cohésion	Pour certaines équipes peu d'evolution de l'état d'esprit	Ce travail de travail en equipe est fondamental et reste un élément à développer

Conclusion	observations	
Physique	Développer toujours ces capacités indispensable à notre pratique	
Technique	Travail de maîtrise technique et de coordination bras/jambes	
Technico-Tactique	Développement de ces capacités par la mise en œuvre d'un travail préparatoire renforcé	
Comportement sportif	Bon comportement, les tireurs s'investissent car ils souhaitent apprendre	

ARME

Fleuret

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	3	6	9
Gauchers			0
Droitiers			0

Encadrement: Mtre Virginie Robert - Mtre Julien Jégu

Il est tout à fait dommageable que chez les garçons aucun M15 n'est été présent lors de ce stage (1 M13 et 2 M17).

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Force/vitesse. Résistance/gainage. Travail avec Joris et comparaison aux derniers tests physiques mis en place (VMA etc).	Implication plus homogène qu'au dernier stage. Meilleure conscience de la nécessité d'acquérir une meilleure condition.	Parvenir à suivre assidûment un programme de gainage et d'aérobic, toute l'année en dehors des séances d'entraînement.
Travail spécifique de jambes	S'équilibrer à tout moment. Savoir changer de rythme sans agrandir les déplacements. Coordination bras/jambes et dissociation tronc/jambes. Vers l'avant, transformer la marche en fente sans accélérer plusieurs marches.	Buste s'écrase lors de la fente = retour en garde difficile et contre riposte impossible. Accélération de plusieurs marches en amont de l'attaque = défense adverse facilitée. L'incertitude du « quand » s'en trouve fortement réduite.	Accélérer la fente et non plusieurs marches avant. Conserver la taille des déplacements. Changer de rythme pas uniquement pour déclencher. Améliorer la transformation d'une marche en fente à différents moments.
Assauts	Lâcher l'action quand la distance est gagnée. Contre-temps interdits (lâcher son attaque). Malus lorsque la contre attaque touche et que l'attaque n'est pas déclenchée.	Le tireur en phase offensive ne prends pas forcément l'initiative de l'attaque. Il hésite. Les ripostes ou contre riposte sont extrêmement souvent dans la quarte adverse.	Déclencher son action quand la distance est gagnée et non au hasard ou quand l'adversaire propose une réaction. Varier les cibles lors des ripostes.
Leçon collective	Parer en rompant et non immobile. Varier la distance en défense (entrer-sortir). Déclencher l'attaque quand la distance est gagnée. Prise de décision en attaque composées.	Incapacité de plusieurs tireurs à répondre à la question « Qu'est-ce qui fait que je décide de déclencher mon attaque maintenant ? ».	Se forcer à essayer et risquer de se tromper, pour essayer à nouveau. Ne pas se braquer facilement en cas d'échec lors des premiers essais.
Leçon individuelle	Variable selon le tireur mais traitant les thématiques abordées ci-dessus. + Varier les cibles en ripostes et riposter sans marcher. Éviter de systématiser quarte droit.	Grande implication du groupe lors des leçons individuelles. Certains ont même été volontaires pour venir prendre leur leçon dès 7h du matin.	Consolidation des thèmes abordés ci-dessus.
Rencontres par équipes	Réinvestir les thèmes abordés. Mettre en avant l'esprit d'équipe.	Équipes soudées, s'encouragent, se donnent des conseils.	Devenir plus conscient de la gestion d'une rencontre dans sa globalité. Vis-à-vis du score, du temps etc.

Conclusion	observations	
Physique	Capacités physiques très hétérogènes. Des progrès sont visibles vis-à-vis du dernier stage. La nécessité d'acquérir un physique plus performant fait du chemin dans l'esprit des jeunes. Lors des entraînements, devenir plus rigoureux sur le fléchissement, la tenue du buste etc.	Gagner en résistance et en explosivité. Améliorer la capacité cardio/aérobic pour mieux récupérer entre les assauts.
Technique	Niveau technique très disparate. Lors des parades, la main est trop souvent mal placée. Le geste est très large (hors du buste), la pointe en dehors de la cible favorise la remise de l'adversaire. Cette largeur complique une seconde parade si la première est trompée.	Poursuivre sur ces thèmes, maîtriser sa main et sa pointe dans l'espace lors des phases défensives.
Technico-Tactique	Une mauvaise gestion de la distance et de l'équilibre dans la fente réduit les possibilités tactiques. Les moments choisis ou subis pour les changements de rythmes rendent les actions plus prévisibles.	Varier les cibles en ripostes. Lâcher l'attaque quand la distance est gagnée, finir lorsque l'on est prioritaire et non parer la CA.
Comportement sportif	Bon comportement. La frustration lors d'une action ratée qui entraîne l'abandon du point au profit de l'adversaire tend à diminuer. Lutter jusqu'au bout du match et ne pas abandonner ou se relâcher en menant ou en étant mené. Maintenir cette rigueur plus longtemps. Le meilleur n'est pas forcément donné lors d'échecs en péda.	Lors des péda, essayer réellement de faire le maximum. Réduire l'inertie à se lancer dans l'activité. Optimiser son temps. Devenir plus déterminé et conquérant.

ARME

Fleuret-Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs			0
Gauchers			0
Droitiers			0

Encadrement: Joris Messé

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Mise en place des tests physique afin de suivre l'évolution des tireurs entre octobre février	un manque cruelle de cardio pour une majeure partie des tireurs	Travail régulier à prévoir avec un programme à préparer pour les tireurs et à adapter en fonction des résultats des tests
Travail spécifique de jambes	Travail du bas du corps avec explosivité, coordination, proprioception	un bon investissement de la part du groupe sur les circuits training	Continuer sur le travail d'explosivité lors de la marche et fente et sur l'équilibre au moment des fentes
Préparation mentale	bilans réalisés avec plusieurs joueurs et joueuses ciblés vis-à-vis des compétitions à venir. Présentation sur la gestion des objectifs pour l'ensemble des tireurs	Difficultés pour certains tireur de trouver les réels utilité à la gestion des objectifs dans leur parcours. Une réel volonté de la part de certains jeunes d'améliorer leur qualité mentale	Travailler sur la réalisation de carnet d'objectif pour les tireurs volontaires. Faire un retour générale des questionnaires psychologique