



# Regroupement Régional

## SABRE DE M15 À M20



# Dimanche 12 Mai 2024

LIEU : 5 rue de Kerfily, 29000 Quimper (bâtiment Orexad)

La ligue d'escrime de Bretagne, la commission régionale de Sabre, le comité départemental escrime 29 vous invitent à participer à la troisième journée de regroupement régional.

DEBUT : 10H00

FIN : 17h30

**Programme :** Echauffement sous forme de circuits training  
Travail de Jambes  
Séance collective (Technico-Tactique)  
Assauts dirigés et libres

Les engagements de participation doivent s'effectuer auprès de Maître Raphaël Dall'Omo (CTF de la Ligue de Bretagne) et des Maîtres de Sabre de la Ligue de Bretagne

[Ctf.creb@free.fr](mailto:Ctf.creb@free.fr)



- Les équipements doivent être conformes aux normes de la FFE (armes et tenue). Les tireurs s'équipent sous leur propre responsabilité.

**Nous vous attendons nombreux !**

**La Ligue d'Escrime de Bretagne, la commission régionale de Sabre, le CD 29**