



## Compte rendu technique du Stage Régional de Détection

QUESSOY 22 au 24 Avril 2024

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

### Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	Formation
	JEGU	Julien	CD 35	Fleuret
	CHEVENAULT	Sébastien	St Brieuc	Sabre
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	VIALLE	Eric	ST Malo	Épée
	LE REGUER	Yann	Lorient	Épée
	TOMINE	Thierry	Rennes ERM	Fleuret
	ROBINET	Maudez	Brest	Sabre (1journée)
	MESSE	Joris	Préparateur Physique	
cadres				

Total Cadres : 9

## Stagiaires Elites : 50 stagiaires

Sabre : 25

Fleuret : 9

Epée :16

FLEURET DAMES							
	Nom	Prénom	Date de Naiss	Club	Cat	Rep	Chb
M13-M15	TARIN	Cléonise		Rennes ERM	M15		
	MERLY	Domitille		Rennes ERM	M15		
	CURIS THOBY	Naïa		Rennes ERM	M15		
	DELGADO	Luna		Rennes ERM	M15		
	VERDIER	Elisabeth		Rennes ERM	M15		
	CURIS THOBY	Laena		Rennes ERM	M15		
	COPY TEHAR	Margaux		Dinan EA	M15		

FLEURET HOMMES							
	Nom	Prénom	Date de naiss	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	BORDERIEUX	Loan		Dinan EA	M15		
	MORVAN	Erwan		RENNES ERM	M15		
	DE PLUVIÉ	Loys		RENNES ERM	M15		
	LEGAL	Eamon		NOYAL CHATILLON	M15		
	LERAY	Ziad		NOYAL CHATILLON	M15		
	BERNARD	Darius		Dinan EA	M15		
	CURIS THOBY	Marin		RENNES ERM	M13		
	HELOU	Théotime		NOYAL ChATILLON	M13		

SABRE DAMES							
	Nom	Prénom	Date de Naiss	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	BLOUET LERAN		Josephine	BREST RAPIER			
	SICARD		Lucille	CEP VANNES			
	BEGOC		Bleuenn	BREST RAPIER			
	TRAVERSINO		Caelhan	BREST RAPIER			
	LEGRAND		Bertille	CEP VANNES			
	JACOBEE		Philippine	BREST RAPIER			
	BRAMOULLE		Louise	ST GREGOIRE			
	DELZONGLE		Julianne	PONTIVY			
	PAUGAM		Rose	ST BRIEUC CE			
	ROBERT		Charlotte	CEP VANNES			
	AMEDEO		Louise	CEP VANNES			
	PREMEL		Danaé	BREST RAPIER			
	BRONSARD		Anaïs	PONTIVY			



SABRE HOMMES							
	Nom	Prénom	Date de naiss	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	PFEUTY	Emmanuel		ST BRIEUC CE	M15		
	BOUJRAD-BENAUD	Gael		BETTON CS	M15		
	FLAMENT	Alexandre		BETTON CS	M15		
	APPERE-RABIER	Martin		ST BRIEUC CE	M15		
	DUMAS	Gaspard		BREST RAPIER	M13		
	BUTEL PLIQUE	Julian		BETTON CS	M15		
	DUBOUIL	Ylann		LANNIONASPTT	M15		
	LAFAGE	Paul		CEP VANNES	M15		
	CADIEU	Hugo		CEP FOUGERES	M15		
	TOSUN	Axel		BETTON CS	M13		
	DEFFAINS	Clément		BETTON CS	M15		
	KERGOSIEN	Baptiste		BETTON CS	M13		
	MASSERET	Ilan		BETTON CS	M15		

EPEE DAMES							
	Nom	Prénom	Date de Naiss	Club	CAT	Rep	Chb
M15 - M13	LEVALLOIS	Maëlys	JA St Malo		M15		
	TUAL LIEFREVRE	Annaelle	LORIENT SE		M15		
	LASMAR	Lina	RENNES CSG		M15		
	GASPARD	Faustine	LORIENT SE		M15		
	LEBRUN	Ailana	AURAY ES		M15		
	FEUGHOOU	Louise	JA St Malo		M15		
	CHAMAYOU	Apolline	AURAY ES		M15		
	ALEXANDRE	Ambre	JA St Malo		M13		

EPEE HOMMES							
	Nom	Prénom	Date de naiss	Club	CAT	Rep	Chb
M13 - M15	DESCLOS	Thomas		JA St MALO	M15		
	LE PEUCH	Camille		JA St MALO	M15		
	LE BARS	Maël		Lorient SE	M15		
	LEYAT	Mathis		JA St MALO	M15		
	JAMME	Paulin		JA St MALO	M15		
	BENABDALLAH LE CUNFF	Romain		Rennes CSG	M15		
	HAYS	Kézia		Lorient SE	M15		
	DEMAIMAY	Oscar		Rennes CSG	M15		
	CHAILLOU-ALARD	Pierre		JA St MALO	M15		
	DIOURIS	Louis		JA St MALO	M15		
	COURRIOL	Mathis		JA St MALO	M15		

## Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
Q	<b>Gallacier</b>	Timéo	st Gregoire	Animateur		
	<b>Foucher</b>	Ewen	Rostrenen	Educateur		
	<b>Toyer</b>	Sebastien	St Malo	Animateur		
	<b>Cartier</b>	Samuel	St Malo	Animateur		
	<b>Griffon</b>	Corentin	Quimper	Educateur		
	<b>Coatval</b>	Awen	Pontivy	Educateur		
	<b>Opeya</b>	Hope	ERM	Animateur		
	<b>Moyon</b>	Marin	CSGR	Educateur		
	<b>Lefevre</b>	Vadim	Fougères	Animateur		
T1						



Clubs 15 22 : 3 clubs 56 : 4 Clubs

29 : 1 clubs 35 : 7 Club

Départements : 4

# Programme

LUNDI - 22/04/2024		MARDI - 23/04/2024		MERCREDI - 24/04/2024	
ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLETES	FORMATION CADRE	ATHLETES	FORMATION CADRE
		Leçons individuelles		Leçons individuelles	
7h					
8h					
9h	REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER
10h	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Echauffements	Echauffements +prepa Physique	
11h	Echauffement + Circuit training		Tests Physiques	Travail de jambes - Fondamentaux	
12h	Fondamentaux Travail de jambes		Seances Collectives technico tactiques	DÉBUT RENCONTRE Rencontres par équipes	
13h	Etirements		Etirements	Etirements	
14h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
15h	Echauffement		Echauffements sports Collectif	Echauffements	
16h	Travail de jambes par groupe d'armes	Formation de cadres Révisions générale avant évaluations	Travail de jambes	RECONTRES PAR EQUIPE	
17h	Pedagogie collective		Seances assauts Matchs Poules		
18h	Pause		Pause	Rangements Fin de stage	
19h	Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux)+ leçons individuelles	Blan du stage	
20h	Etirements		Etirements		
21h	Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
22h	Séances collectives prépa mentale gestion des émotions	EXAMENS ECRITS 1	ASSAUTS + LEÇONS IND	EXAMENS ECRITS 2	
23h	Coucher		Coucher		

**Saison 2023-2024**

## Stage Régional de Détection

Ligue Escrime de Bretagne

## Bilan par Arme

### ARME

#### Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	13	12	25
Gauchers			0
Droitiers			0

**Encadrement:** Mtre Morgan Fraboulet- Mtre Sébastien Chevenaut

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Joris	travail spécifique jambes	améliorer la puissance des jambes
Travail spécifique de jambes	variation de rythme , explosivité de la fente	les tireurs ont été attentif et impliqués lors du travail de jambes proposé	bien adapter le rythme à l'action voulu et à la situation de match
travail technique	lundi : travail de réactivité et de prise de décisions mardi: travail de gestuelle de main et de positionnement	bonne implication des progrès constatés.	faire un travail de gamme régulièrement pour être plus précis dans ces actions
assaut	Lundi :match à thème suivant les exercices du jour mardi: compétition individuelle mercredi: Compétition par équipe	Bon implication de tous les tireurs avec une volonté de se dépasser	être plus patient, varier le rythme
Leçon individuelle	travail de coordination, de placement d'équilibre.	Bonne tactique générale et une technique à approfondire	améliorer la technique de la main.
Rencontres par équipes	match en 45	bonne cohésion de groupe	s'entraîner à faire des relais en 45 pour avoir l'habitude de cet exercice.

Conclusion	observations	
Physique	De gros progrès observés	continuer à améliorer ses qualités physiques
Technique	le travail technique est basé sur les bases telles que les défensives	faire un travail de gamme régulièrement
Technico-Tactique	Bon niveau global sur la tactique.	continuer dans ce sens
Comportement sportif	les tireurs ont été appliqués, concentrés et combatifs lors des 2 compétitions individuelle et par équipe	être plus agressif dans les combats

**ARME****Fleuret**

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	4	5	9
Gauchers			0
Droitiers			0

**Encadrement: Mtre Thierry Tomine - Mtre Julien Jégu****Le nombre tireurs compétiteurs suivant le cursus régional est préoccupant.**

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Force/vitesse. Résistance/gainage. Travail avec Joris et comparaison aux derniers tests physiques. Utilisation du dispositif <u>Fitlight</u> .	Bonne implication du collectif. Conscience de la nécessité d'acquérir une meilleure condition pour performer davantage.	Parvenir à suivre assidûment un programme de gainage et d'aérobie, toute l'année en dehors des séances d'entraînement.
Travail spécifique de jambes	S'équilibrer à tout moment. Savoir changer de rythme, sans agrandir les déplacements. Coordination bras/jambes et dissociation tronc/jambes. Vers l'avant, déclencher la fente sans accélérer plusieurs	Choix tactiques subit lors d'une attaque parée ou tombant dans le vide. Cela par un déséquilibre trop fréquent lors de la fente ou une distance mal gérée. Accélération de plusieurs marches en amont de l'attaque = incertitude	Accélérer la fente et non plusieurs marches avant. Conserver la taille des déplacements. Changer de rythme pas uniquement pour déclencher. Améliorer la transformation d'une marche en fente à différents
Assauts	Varier la distance en défense (entrer/sortir). Riposte en marchant interdite. Prise de décision, attaques en cibles hautes.	Variation de distance en défense plus fréquente. Riposte régulièrement réalisées en se rapprochant. Difficulté à atteindre les cibles hautes (manque d'équilibre). <u>La main tombe</u> . Ces thèmes sont en bonne voie d'amélioration. De mauvais automatismes reviennent lors de phases de jeu stressantes. Cependant la réalisation a progressé en semi-	Améliorer le physique et le travail de jambes pour les mettre au service des choix techniques = Être équilibré à tout moment pour atteindre les cibles souhaitées. Mieux gérer la distance. Être plus nombreux à tenter de réinvestir directement les apprentissages lors des assauts. Ne pas se braquer en cas d'échec lors de quelques essais.
Leçon collective	Travail dans les cibles hautes. Lâcher son attaque sans trop se rapprocher. Riposter sans marcher avant d'envoyer le bras.	Ces thèmes sont en bonne voie d'amélioration. De mauvais automatismes reviennent lors de phases de jeu stressantes. Cependant la réalisation a progressé en semi-	
Leçon individuelle	Variable selon le tireur mais traitant les thématiques abordées ci-dessus. Varier les cibles en ripostes et riposter sans marcher. Éviter de systématiser quatre droit.	Grande implication du groupe lors des leçons individuelles. Certains sont volontaires pour venir prendre leur leçon dès 7h du matin.	Consolidation des thèmes abordés ci-dessus.
Rencontres par équipes	Mettre en avant l'esprit d'équipe. Appréhender la gestion tactique de la rencontre et le fonctionnement des relais.	Équipes soudées, émergence de profils, d'esprit de groupe. Les filles notamment, se projettent dans la compétition à venir.	Devenir plus conscient de la gestion d'une rencontre dans sa globalité (du score, du temps etc). Maîtriser davantage ses émotions.

	Conclusion	observations	
Physique	Capacités physiques en progression. Les jeunes ont conscience de la nécessité d'acquérir une meilleure condition pour performer davantage. Lors des entraînements, devenir rigoureux plus longtemps sur le fléchissement, la tenue du buste, la réalisation des déplacements.	Gagner en résistance et en explosivité. Améliorer la capacité cardio/aérobie pour mieux récupérer entre les assauts.	
Technique	Niveau technique très disparate. Lors des parades, la riposte est souvent dans la même cible (quarte) et régulièrement réalisée en marchant. Des progrès techniques sont toutefois à mettre en avant !		Améliorer son équilibre et sa gestion de la distance pour pouvoir se servir de son panel technique.
Technico-Tactique	Une meilleure utilisation des changements de rythmes et de distances est à mettre en avant. Certains tireurs tendent sciemment plus régulièrement des pièges à l'adversaire, le plaisir qui découle de la réussite du piège est plus fréquent.		Acquérir une meilleure compréhension des automatismes adverses. Varier les cibles en riposte. Anticiper la réaction adverse recherchée (pas de CT).
Comportement sportif	Bon comportement dans l'ensemble, l'investissement est au rendez-vous. Lors des rencontres par équipes, chacun a endossé un rôle et s'est investi pour contribuer à son niveau au gain de l'équipe. L'esprit de groupe est bien présent au sein du collectif.		Se projeter davantage dans sa gestion en amont d'efforts physiques et de compétition. (Sommeil, concentration, gestion des émotions etc).

**ARME****Epée**

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	10	6	16
Gauchers			0
Droitiers			0

**Encadrement: Mtre Eric Vialle- Mtre Yann Le Requier**

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique			
Travail spécifique de jambes	Déplacement simples mais coordonnés avec action du bras. Reprises d'appuis et explosivité	Ensemble correct. Certains ont du mal à se représenter dans une posture. Schéma corporel non terminé	Travail sur dynamique de jambes et posture adéquate en fonction de l'action à mener,
Assauts	Assauts à thème. Travail technico tactique, Se représenter qui j'ai face à moi. Quel type de profil j'ai? Est-il adapté à la situation que je veux mener? Quel est le profil de mon	Ils s'enferment dans un style, des actions et difficiles pour eux d'en sortir. Si ça ne marche pas, peu ou pas de situation de remédiation.	Sortir de sa zone de confort. Travailler ses points faibles une fois identifiés.
Leçon collective	Eric a pris les fondamentaux de jambes en charge. J'ai pris la partie assauts à thème avec présentation des profils et mise en situation. Apport d'éléments techniques face à telle ou telle situation	A l'écoute et en recherche d'application des consignes	Ils cherchent à se représenter qui ils sont. Certains abandonnent vite ou reste dans leur jeu. Pour d'autres, se connaissent trop.
Leçon individuelle	Erci a pris les garçons. J'ai pris les filles	Peu ou pas de leçons en club	Travail sur les enchaînements dynamiques (attaques-remises-reprises). S'arrêtent vite après une intention,
Rencontres par équipes	Equipes types FDJ	Fatigués, cohésion forte chez les garçons. Un peu moins chez les filles.	Leur donner un objectif clair de réussite commune. Savoir qu'ils, elles, ont les moyens d'aller chercher un podium en N1 ou N2

<u>Conclusion</u>	observations	
Physique	Les jeunes étaient fatigués en arrivant. Epuisés en partant. Nous avons une population de jeunes qui ne pratique quasiment pas de préparation physique faute de temps et d'organisation.	
Technique	Groupe très hétérogène, limité dans son éventail d'action	
Technico-Tactique	Idem. Quasi tous sont dans un profil déterminé. Difficile pour eux d'en sortir. Peur de l'échec.	
Comportement sportif	Pas de débordement excessif. Une bonne ambiance entre eux. Pas de leadership (un peu dommage d'ailleurs).	