



Compte rendu technique du Stage Régional de Détection

QUESSOY 23 au 26 Octobre 2024

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	Directeur
	JEGU	Julien	CD 35	Formation
	LEGRAND	Abraham	Chevaigné	Sabre
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	VIALLE	Eric	ST Malo	Épée
	CHEVENAULT	Sébastien	St Brieuc	Épée
	TOMINE	Thierry	Rennes ERM	Fleuret
	MESSE	Joris	Préparateur Physique	
cadres				

Total Cadres : 8

Stagiaires Elites : 42 stagiaires

Sabre : 25

Epée :17

Sabre dame

	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	BLOUET LERAN	Josephine	BREST RAPIER	M17		
	ROBERT	Charlotte	CEP VANNES	M15		
	BEGOC	Bleuenn	BREST RAPIER	M15		
	TRAVERSINO	Caelhan	BREST RAPIER	M15		
	PREMEL	Danaé	BREST RAPIERE	M15		
	VIGOUROUX	Romane	FOUGERE	M15		
	BRAMOULLE	Louise	ST GREGOIRE	M15		
	DELZONGLE	Julianne	PONTIVY	M15		
	PAUGAM	Rose	ST BRIEUC CE	M17		
	CHAPEL	Lizéa	BETTON	M20		
	HERVAGAUD	Héloïse	BREST	M17		
	BIDAULT-HARRE	Louise	PONTIVY	M17		

Sabre Homme

	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	PFEUTY	Emmanuel	ST BRIEUC CE	M15		
	BOUJRAD-BENAUD	Gael	BETTON CS	M17		
	FLAMENT	Alexandre	BETTON CS	M15		
	POUAHER	Esteban	ST BRIEUC	M17		
	DUMAS	Gaspard	BREST RAPIER	M13		
	BUTEL PLIQUE	Julian	BETTON CS	M15		
	SOREL	Arthur	ST BRIEUC	M17		
	BLAES	Tristan	BETTON	M17		
	TRAVERS	Timothée	FOUGERES	M15		
	TOSUN	Axel	BETTON CS	M13		
	DEFFAINS	Clément	BETTON CS	M15		
	KERGOSIEN	Baptiste	BETTON CS	M13		
	MASSERET	Ilan	BETTON CS	M15		



Epée Dame

	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M15-M13	LEVALLOIS	Maëlys	JA St Malo	M17		
	TUAL LEFEVRE	Annaelle	LORIENT SE	M15		
	DEWILDE	Sarah	JA ST MALO	M17		
	TOYER	Léa	JA ST MALO	M17		
	ESSELMANI	Sorya	LORIENT SE	M17		
	GASPARD	Faustine	LORIENT SE	M17		
	CHAMAYOU	Apolline	AURAY ES	M15		

Epée Homme

	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M13-M15	DESCLOS	Thomas	JA St MALO	M17		
	LE PEUCH	Camille	JA St MALO	M17		
	LE BARS	Maël	Lorient SE	M17		
	LEYAT	Mathis	JA St MALO	M17		
	JAMME	Paulin	JA St MALO	M17		
	ROTH	Gaspard	JA ST MALO	M17		
	RENARD	Yanis	VITRÉ	M20		
	EYNARD	Ewen	JA ST MALO	M17		
	CHAILLOU-ALARD	Pierre	JA St MALO	M15		
	PEREZ	Ilan	JA St MALO	M17		
	RAMBAUD	Noé	JA St MALO	M17		



Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
G	LEFEVRE	Samuel	Rennes CSG	Animateur		
	HOPEYA	Hop	Rennes ERM	Animateur		
	Toyer	Sebastien	St Malo	Educateur		
	Cartier	Samuel	St Malo	Educateur		
	COUTEAU	Arsène	Fougères	Animateur		
	Coatval	Awen	Pontivy	Educateur		
	LE NY	Fabrice	Carhaix	Animateur		
	Moyon	Marin	CSGR	Educateur		
	Lefevre	Vadim	Fougères	Animateur		
	SCHENK	Benjamin	St Brieuc	Animateur		
	DUBOUIL	Ylan	Lannion	Animateur		
	ARZUL	Tugdual	Guingamp	Educateur		
F	Martin Gousset	Ysée	Brest	Animateur		
	AUBERT-MORIN	Eloise	Chevaigné	Animateur		

Représentation Générale

Clubs : 17 22 : 3 Clubs 56 : 4 Clubs

29 : 2 Clubs 35 : 8 Clubs

Départements : 4



Programme

Mercredi - 23/10/2024		Jeudi - 24/10/2024		Vendredi - 25/10/2024		Samedi - 26/10/2024	
ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE
		Leçons individuelles		Leçons individuelles		Leçons individuelles	
REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner
		Echauffements		Echauffements		Séquence Videos	
Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement					Echauffements	
Test Physique Cordes		Travail de jambes Seances Collectives technico tactiques par armes , Test Physique Epée Homme		Travail de jambes - Fondamentaux		Travail de Jambes	
Travail de Jambes				Séances collectives par arme Tests Physique épée dame		Etirements	
Etirements		Etirements		Etirements		Bilan Stage et rangement	
REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
Echauffement		Echauffements sports Collectif		Echauffements			
Travail de Jambes							
Pedagogie Collectivepar groupe d'armes - Sabre Homme tests Physiques		Seances assauts Matchs Poules, Sabre Dame Tests Physiques		Pedagogie Collective tactique			
Pause		Pause					
Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux)+ leçons individuelles		Assauts longs dirigés et leçons individuelles			
Etirements		Etirements					
Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
Presentation Deontologie et ethique sportive		Soirée Arbitrage (fabrice Le Ny)		Soirée Karaoké			
Coucher		Coucher		Coucher			

Bilan par arme

ARME

Sabre

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	13	12	25
Gauchers	4	2	6
Droitiers	9	10	19

Encadrement: Mtre Morgan Fraboulet- Mtre Abraham Legrand

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Souplesse/cardio/explosivité/Gainage	Manque de cardio chez les dames/hommes coordination explosivité à améliorer	Travailler en course fractionné avec un temps de récupération plus court que le temps d'effort. Faire plus régulièrement de la corde à sauté ainsi que des exercices de type stato-dynamique
Travail spécifique de jambes	Être équilibré dans la préparations. Ne pas chercher constamment la vitesse mais le contrôle dans les différents déplacements demandé	Un groupe relativement homogène dans la qualité technique des déplacements, tendance à ce précipiter. Léger soucis de coordination motrice	Travailler l'adaptation offensives/défensives dans les quatre mètres sur une préparations plus lente.
Assauts	Statistique de nombre de touche mise en situations offensives et en situations défensives (Fichier en PJ)	Moyenne défensives plus basses que la moyenne offensives. Le groupe dames est plus homogène que le groupe homme (plus d'homme en dessous de la moyenne). Taux de conversion un peu faible. Trop de distance et d'air donné à l'adversaire en situation défensives. Précipitations dans les situations offensives (n'attend pas le bon moment pour attaquer)	Mise en place de situations tactiques et de rôles pour travailler ses points faibles (réf. tableau). Travail de distance sur l'aptitude défensives. Exigence technique sur les transitions offensives
Leçon collective	Technique de main et adaptations sur préparations (marche)	Le groupe hommes montre une plus grande qualités d'adaptations que le groupe dames. Difficulté à changer les directions et à repérer les différentes situations à appliquer en fonctions de l'erreur adverse (ou non). Petit manque de dissociation segmentaire et de coordination motrice	Travailler l'adaptation offensives/défensives dans les quatre mètres sur une préparations plus lente. Exercice technique de touche bras/jambe
Leçon individuelle	Application technique et motrice, Adaptations suite à la préparations	Abraham « précipitation au départ ce qui dégrade la qualité d'observation, mais élèves appliqué et travailleurs »	Dépend de chacun, Mais le travail de prise de décision et de prise d'informations est primordiale
Rencontres par équipes	Rencontre par équipe en poule	manque de concentration sur match long surtout chez les hommes	Bien comprendre que chaque match est importants que ce soit en début en fin de stage long ou pas

Conclusion

	observations	
Physique	un manque de cardio et de coordination explosivité coté dames et coté hommes	
Technique	Groupe homogène dans l'ensemble sur la technique de jambes, coordination segmentaire compliqué	
Technico-Tactique	Dans l'ensemble on remarque bien une mise en place de stratégie entre chaque point, des pistes de réflexions sont mises en place par les élèves. Mais une fois le combat lancé il y a une difficulté à adapter le choix en fonction de l'adversaire	
Comportement sportif	Groupe agréable et motivé, travailleur et appliqué un petit manque d'endurance sur la concentration. Volontaire sur les leçons individuel. À l'écoute des pédagogies visions de l'escrime extérieur.	

ARME**Épée**

	Garçons	Filles	Total
Effectifs	11	6	17
Gauchers	2	1	3
Droitiers	9	5	14

Encadrement: Mtre Sébastien Chevenault- Mtre Eric Vialle

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Préparation physique généralisée et une séance de type aérobie		
Travail spécifique de jambes	Utilisation de différents rythmes et changement de rythmes . Recherche d'une meilleure explosivité	Ensemble correct. Certains ont du mal à se représenter dans une posture. Schéma corporel indéterminé pour certains	Travail sur dynamique de jambes et posture adéquate en fonction de l'action à mener,
Assauts	Séances d'assauts dirigés technico tactique. Séances d'assut type compétition (poules et tableaux d'élimination directes ou perpétuels)	Ils s'enferment dans un style, des actions et difficiles pour eux d'en sortir. Si ça ne marche pas, peu ou pas de situation de remédiation.	Sortir de sa zone de confort. Travailler ses points faibles une fois identifiés.
Leçon collective	Travail sur l'utilisation de la piste , maîtrise des fondamentaux . Variation de rythmes, de distances ,de zones sur la piste pour développer leur sens tactique	A l'écoute et en recherche d'application des consignes	Ils cherchent à se représenter qui ils sont. Certains restent dans leur jeu. Pour d'autres, se connaissent trop.
Leçon individuelle	Travail de coordination bras jambes . Accent mis sur le travail technique et la précision	Peu ou pas de leçons en club	Travail sur les enchaînements dynamiques (attaques-remises-reprises). S'arrêtent vite après une intention,
Rencontres par équipes	Rencontre équipe mixte et classique	Développer plus de cohésion	Insister sur le rôle de chaque relayeur

Conclusion	observations	
Physique	Nous avons une population de jeunes qui ne pratique quasiment pas de préparation physique faute de temps et d'organisation.	
Technique	La Maîtrise de la pointe pour certains athlètes pourrait être davantage axée vers la ou les cibles adverses	
Technico-Tactique	Le groupe est hétérogène . La coordination bras jambes est acquise dans le système défensif. Bonne variété d'action même si l'exécution reste à parfaire	
Comportement sportif	Bon comportement de l'ensemble . Pas de leader avéré .	

Formation Cadres fédéraux emploi du temps

mardi 23 octobre 2024		jeudi 24 octobre 2024		vendredi 25 octobre 2024		samedi 26 octobre 2024
00:09:30	Accueil Site fédéraux	Sciences Animales / Éducateurs échauffement + endossement débriefting	Séances en ALSH 9h30-10h30 Groupe 1,11 enfants 6-7 ans 10h30-11h30 Groupe 7,11 enfants 6-7 ans	Intégration Animales / Éducateurs sur les projets 6 ans débriefting	Séances en ALSH Groupe 17 enfants 8-10 ans 9h30-11h30	Ateliers d'entraide / Entraide
00:09:30	présentation du planning du stage des ateliers, des ateliers, des ateliers					Leçon classification
00:10:30						Séance collective à l'écrit
00:11:30	Apports théoriques : échauffement (F.F.) motivation (L.J.)					Déjeuner rangement du matériel
00:11:30						
00:12:30	Repos	Repos		Repos		
00:13:30						
00:13:30	Préparation atelier avec il faut lire de distance	débriefting ALSH Apport théorique échauffement (L.J.)	débriefting ALSH Apport théorique échauffement (L.J.)	débriefting ALSH Apport théorique échauffement (L.J.)	Jury évaluateur 1 Sébastien Teyssier UC 4A	
00:14:30	Repos					
00:14:30	Repos					
00:15:30	Repos					
00:15:30	Repos					
00:16:30	Repos					
00:16:30	Prise en main du groupe formation en séquences par les animateurs (échauffements généraux, spécifiques, fondamentaux)	Séance collective au fluide		Séance collective au labo		
00:17:30						
00:18:00						
00:18:30						
00:19:30						
00:20:30						
00:20:30						
00:21:30						
00:21:30						
00:22:30						
00:22:30						
00:23:30						

