

Bilan journée Régionale du 11 Janvier 2025

COSEC Villejean
9h30 à 18h

Nombre de stagiaires:

Hommes :	9	St Malo 1 - ACE 1- Rouen 2- Rec 5
Femmes:	5	Rouen 1 - REC 4

Clubs représentés:

Rouen	3
R.EC	9
CESSON AE	1
ST MALO	1

Cadres:

Mtre Dall'omo Raphael
Mtre Fabrice Patin
David Héry

Echauffement generalisé .
Travail de jambes (Amplitude-Equilibre) .
Séance péda collective ()