



Compte rendu technique du Stage Régional Preparation Fetes des Jeunes 2025

QUESOY 7 au 9 Avril 2025

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	Directeur/ Formation
	JEGU	Julien	CD 35	Fleuret
	TOMINE	Thierry	Rennes ERM	Fleuret
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	VIALLE	Eric	ST Malo	Épée
	LE REGUER	Yann	Lorient SE	Épée
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
	CHEVENAUT	Sébastien	GE 22	Sabre
	MESSE	Joris	Préparateur Physique	
cadres				

Total Cadres : 9

Stagiaires Elites : 53 stagiaires

Sabre : 22

Fleuret : 10

Epée : 21

Sabre dame

Sabre Homme

Epée Dame

EPEE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Attes	Présence
M13 -M15	MOHAMED	Sitti Boudoura	RENNES ERM	M13		
	CHAMAYOU	Apolline	AURAY ES	M15		
	TUAL LEFEVRE	Annaelle	LORIENT	M15		
	LEBRUN	Ailana	AURAY ES	M15		
	GARDRINIER	Zoé	JA ST MALO	M15		
	BILLON DARMUZEY	Alix	RENNES ERM	M15		
	EON	Alwena	JA ST MALO	M13		
	SALMON-RADENAC	Romane	LORIENT	M13		
	DELION	Clara	JA ST MALO	M15		
	QUENON	Chloé	JA ST MALO	M13		
	FEUGHOOU	Louise	JA ST MALO	M13		
	LAGUERRIE	Anne Sophie	LORIENT	M13		

Epée Homme

EPEE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15	MOQUET	Jules	JA St MALO	M13		
	YANN	Séni	QUIMPER	M13		
	ROUL	Noam	JA St MALO	M15		
	COURIOL	Mathis	JA St MALO	M15		
	PANEL	Titouan	JA St MALO	M15		
	MOQUET	Maxence	JA St MALO	M15		
	HOUGUET-DOUCE	Roman	RENNES GS	M15		
	AUVINET KLASENIUS	Isak	RENNES ERM	M15		
	DIOURIS	Louis	LORIENT	M15		
	CHAILLOU-ALLARD	Pierre	JA St MALO	M15		
	CRESTEY-MAYEUR	Jean	JA St MALO	M13		
	LEVALLOIS	Elian	JA St MALO	M15		
	JOSSE	Antoine	Rennes CSG	M15		

Fleuret Dame

FLEURET DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	Cat	Rep	Présence
M13-M15	DERRIEN	Diane	GUINGAMP	M15		
	ANASTACIO	Joy	GUINGAMP	M15		
	COPY-THÉARD	Margaux	DINAN	M15		
	HARDY	Gwendoline	DINAN	M15		
	GRATAS	Romane	NOYAL CHATILLON	M15		
	RABEC	Mathilde	Rennes ERM	M13		
	ROUCHER	Maelle	RENNES ERM	M13		
	CURIS THOBY	Laena	RENNES ERM	M17		
	CURIS THOBY	Naïa	RENNES ERM	M17		

Fleuret Homme

FLEURET HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15	RACAPE	Oscar	RENNES ERM	M13		
	VALLÉ	Théodore	RENNES ERM	M13		
	LE SUR	Clément	NOYAL CHATILLON	M13		
	BOREDERIEUX	Loan	DINAN	M15		
	LERAY	Ziad	NOYAL CHATILLON	M15		
	CURIS-THOBY	Marin	RENNES ERM	M15		
	DE PLUVIÉ	Loys	RENNES ERM	M15		
	HELOU	Teotime	NOYAL CHATILLON	M15		
	LEGROS	Eliot	LANNION ASPTT	M13		
	NARDI	Arthur	RENNES ERM	M13		



Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
G	SCHENK	Benjamin	St Brieuc	Animateur	oui	
	LE NY	Fabrice	Carhaix	Educateur	oui	
	JAGLIN	Mewen	St Brieuc	Educateur	oui	
	LEFEVRE	Violette	Fougères	Educateur	oui	
	BLONDEL	William	Redon	Animateur	oui	
	LENOIR	Kevin	Auray	Animateur	oui	
T1	MARTIN-GOUSSET	Ysée	Brest	Animateur	oui	
	BIDAULT-HARRÉ	Louise	Pontivy	Animateur	oui	
	ORAIN	andréa	Rennes ERM	Animateur	oui	
	PAUGAM	Rose	St Brieuc	Animateur	oui	

Représentation Générale

Clubs : 19 22 : 4 Clubs 56 : 4 Clubs

29 : 3 Clubs 35 : 8 Clubs

Départements : 4



Programme

	LUNDI - 07/04/2025		MARDI - 08/04/2025		MERCREDI - 09/04/2025	
	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE
7h						
8h			Leçons individuelles		Leçons individuelles	
9h	REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner
10h	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Echauffements	Certifications Evaluation Epreuve pedagogique Educateur	Echauffements +prepa Physique	Certification Diplôme Fédéraux Educateurs . Délibération
11h	Echauffement + Circuit training		Tests Physiques		Travail de jambes - Fondamentaux	
12h	Fondamentaux Travail de jambes	Revision generales	Seances Collectives technico tactiques		DÉBUT RENCONTRE Rencontres par équipes	
	Etirements		Etirements		Etirements	
13h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h	Echauffement	Formation de cadres Révisions générale avant evaluations	Echauffements sports Collectif	Certifications EPREUVES PÉDAGOGIQUES ÉVALUATIONS Animateurs	Echauffements	RECONTRES PAR EQUIPE Rangements Fin de stage Bilan du stage
15h	Travail de jambes par groupe d'armes		Travail de jambes			
16h	Pedagogie collective		Seances Compétition Matchs Poules			
17H	Pause		Pause			
18H	Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux)+ leçons individuelles			
19h	Etirements		Etirements			
20h	Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
21H	Séances collectives gestion des émotions	EXAMENS ECRITS 1	Soirée conviviale	EXAMENS ECRITS 2		
22h	Coucher		Coucher			

Bilan Général

Date	Samedi 5 au Mercredi 9 Avril 2025						
Lieu	Quessoy - Ville davy						
Catégorie	M15-M13-Séniors						
	Observations						
Hebergement	Lycée Professionnel La Vile davy Internat						
Restauration	Self						
Infrastructure	2 gymnases ;hébergement internat : Unité de lieux						
<u>Effectifs</u>	Fleuret	Epée	Sabre	Animateur/ Educateur	Escrime Artistique	Total	
Garcons	6	12	12	6		36	
Filles	4	9	10	4		27	
Total	10	21	22	10		63	
<u>Encadrements</u>							
Garcons	8						
Filles							
Total	8						

Bilan par arme :

ARME	Epée						
	Garçons	Filles	Total	Encadrement: Mtre Eric Vialle- Mtre Yann Le Réguer			
Effectifs			0				
Gauchers	1		1				
Droitiers			0				
	Thème			Observations		Prospectives de travail	
Travail physique	Gestion par le préparateur physique essentiellement			coordination motrice très hétérogène. Temps tenu à l'effort peu en lien avec l'arme.		plus de petits ateliers de proprioception, coordination motrice fine en lien avec l'arme	
Travail spécifique de jambes	Appuis-reprises d'appuis- Travail spécifique avec maître dall'omo sur marche-double marche. Travail sur le placement-replacement.			Déplacements stéréotypés, peu de variation de rythme. Beaucoup d'action de jambes sans lien avec le bras armé.		Redonner une organisation de respect de la coordiantion Bras-jambes. Affiner le temps de déclenchement entre les 2 fonctions motrices.	
Assauts	Assauts en lien avec les profils de tireurs. Qui je suis? Qui est mon adversaire?			Pas assez de recul sur l'escrime qu'ils pratiquent. Peu de sens tactique.		Analyse systémique du profil adverse pour définir des actions technico-tactiques.	
Leçon collective	Travail de l'attaque sur la préparation. Quelle préparation? Quelle Attaque? Travail sur la distance d'action.			Faiblesse dans l'exécution. Trop vite des jambes ou trop lent de la main. Mauvais finish.		Travail sur l'anticipation de la préparation adverse. Connaître les types de préparation et les combinaisons possibles.	
Leçon individuelle	Pas de leçons, trop peu de temps			peu ou pas de tireurs habitués à la leçon. Beaucoup de temps de perdu juste dans le placement et la compréhension des consignes		Arriver à des stages élites en ayant la notion de ce qu'est une leçon individuelle et ce qui est attendu à travers elle.	
Rencontres par équipes	Travail sur la cohésion, le leadership.			Différences de niveau chez les filles laisse peu de place à des permutations possibles. Dynamique positive dans l'ensemble, garçons comme filles		podium N2 chez les filles Podium N1 chez les gars	
Conclusion	observations						
Physique	De grandes disparités dans le groupe dû aux différences d'âge. Les membres des équipes de Bretagne sont armés pour aller loin dans les championnats à venir.						
Technique	Des lacunes dans la terminologie, dans la finition et la rapidité d'exécution.						
Technico-Tactique	Une intention et peu de varité dans le jeu à cet âge. S'enferment dans un jeu parfois à sens unique. Tant que ça marche, ils ne se posent pas de question. Par la suite, vite démunis face à un adversaire qui a compris.						
Comportement sportif	Bonne entente entre les jeunes venus des différents clubs. Du respect les uns envers les autres. Ils ont été agréables tout au long du stage.						

ARME		Sabre																
		Garçons	Filles	Total	Encadrement: Mtre Morgan Fraboulet- Mtr Sébastien Chevenaut													
Effectifs		12	10	22														
Gauchers		1	2	3														
Droitiers		11	8	19														
		Thème		Observations			Prospectives de travail											
Travail physique		Joris		travail spécifique jambes			améliorer la puissance des jambes											
Travail spécifique de jambes		variation de rythme , explosivité de la fente		les tireurs ont été attentif et impliqués lors du travail de jambes proposé			bien adapter le rythme à l'action voulu et à la situation de match											
travail technique		lundi : travail de réactivité et de prise de décisions mardi: travail de gestuelle de main et de positionnement		bonne implication des progrès constatés.			faire un travail de gamme régulièrement pour être plus précis dans ces actions											
assaut		Lundi :match à thème suivant les exercices du jour mardi: compétition individuelle mercredi: Compétition par équipe		Bon implication de tous les tireurs avec une volonté de se dépasser			être plus patient, varier le rythme											
Leçon individuelle		travail de coordination, de placement d'équilibre.		Bonne tactique générale et une technique à approfondir			améliorer la technique de la main.											
Rencontres par équipes		match en 45		bonne cohésion de groupe			s'entraîner à faire des relais en 45 pour avoir l'habitude de cet exercice.											
Conclusion		observations																
Physique		De gros progrès observés					continuer à améliorer ses qualités physiques											
Technique		le travail technique est basé sur les bases telles que les défensives					faire un travail de gamme régulièrement											
Technico-Tactique		Bon niveau global sur la tactique.					continuer dans ce sens											
Comportement sportif		les tireurs ont été appliqués, concentrés et combatifs lors des 2 compétitions individuelle et par équipe					être plus agressif dans les combats											

<u>ARME</u>	Fleuret						
	Garçons	Filles	Total	<u>Encadrement: Mtre Thierry Tomine - Mtre Julien Jégu</u>			
Effectifs	6	4	10 (+1)				
Gauchers	1	0	1				
Droitiers	5	4 (+1)	9 (+1)				

Le niveau et l'implication des M13 sont très encourageants pour la suite. La provenance diverse des stagiaires l'est également.

	<u>Thème</u>	<u>Observations</u>	<u>Prospectives de travail</u>
Travail physique	Test de VMA, de gainage et de force/vitesse notamment avec Joris. Réactivité, replacement et jeu de jambes avec l'outil Fit Light.	Bonne implication du groupe, y compris des plus jeunes. Des tireurs travaillent leur physique en dehors des entraînements	Parvenir à suivre assidûment un programme de gainage et d'aérobie, toute l'année en dehors des séances d'entraînement.
Travail spécifique de jambes	Équilibre de la ligne des épaules lors des déplacements, équilibre lors de la fente. Coordination bras/jambes.	La ligne des épaules vacille d'un côté et de l'autre lors des déplacements. De manière plus flagrante encore lors de la fente. La coordination bras/jambes est trop régulièrement défaillante.	Stabiliser la ligne des épaules, s'équilibrer et maîtriser la taille de la fente. Réussir à passer de l'offensive à la défensive de manière sereine.
Assauts	Poule mixte, tableau séparé. Dix minutes sans compter et sans temps d'arrêt. Mise en application des exercices techniques abordés.	Bonne implication lors des séances d'assauts. Les thématiques abordées ressurgissent lors des matchs. Parfois des difficultés à percevoir rapidement les changements de priorité.	Ressentir de manière plus précoce et plus juste les changements de priorité. Réussir à les susciter et à en tirer parti.
Leçon collective	Acquérir : la priorité et sa distance perso de touche. Alterner entre parade riposte immédiate et parer puis aller vers l'avant.	Groupe appliqué et qui cherche à comprendre les axes de progression et les consignes associées.	Rechercher immédiatement de quelle manière les exercices proposés peuvent modifier la pratique lors des assauts.
Leçon individuelle	Variable selon le tireur mais traitant les thématiques abordées ci-dessus. Gestion de la distance, coordination bras/jambes, varier les ripostes. Exigence au niveau des fondas	Grande implication du groupe lors des leçons individuelles. Certains sont volontaires pour venir prendre leur leçon dès 7h du matin. Plaisir apparent à comprendre ses axes de progression	Consolidation des thèmes abordés.
Rencontres par équipes	Trois équipes de trois et une équipe « Cléonise ». Rencontre en 36.	Esprit d'équipe présent instantanément lors des rencontres. Chacun s'intéresse à sa place et à son rôle dans les relais.	Grande difficulté des équipes à affronter une M17 de niveau national. Se confronter plus régulièrement à des adversaire de ce niveau. (Défaite en 36 en moins de 3 minutes).

<u>Conclusion</u>	<u>observations</u>	
Physique	Les capacités physiques sont plutôt bonne et leur implication satisfaisante.	La résistance doit être travaillée pour maintenir des matchs long fléchis etc. L'explosivité doit être utilisée, à bon escient.
Technique	Hormis quelques uns, le bagage technique est encore trop léger et peu varié pour pouvoir envisager des circuits nationaux M17 dans de bonnes conditions l'année prochaine.	Élargir la palette technique à disposition. Maîtriser encore davantage sa pointe dans l'espace, la coordination bras/jambes, la
Technico-Tactique	Le manque d'opposition est flagrant, ainsi que le manque d'expérience du niveau national. Le bagage technique permet, de manière générale, peu de variations dans les actions proposées.	Participer à davantage de regroupements et d'entraînements communs en Bretagne. De même pour les compétitions en dehors de la Bretagne.
Comportement sportif	Le comportement est bon, les tireurs sont bosseurs et volontaires. L'esprit de groupe est de plus en plus développé.	L'estime de soi doit progresser. Il est également nécessaire pour certains de devenir plus conquérant et de se dévaloriser moins facilement.

ARME	Epée							
	Garçons	Filles	Total	Encadrement: Mtre Eric Vialle- Mtre Sébastien Chevenaut				
Effectifs	10	8	18					
Gauchers			0					
Droitiers			0					

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique			
Travail spécifique de jambes	Déplacement simples mais coordonnés avec action du bras. Reprises d'appuis et explosivité	Ensemble correct. Schéma corporel non terminé pour les plus jeunes	Travail sur dynamique de jambes et posture adéquate en fonction de l'action à mener.
Assauts	Assauts à thème. Travail technico tactique, Se représenter qui j'ai face à moi. Ai-je des solutions dans mon jeu?	Ils s'enferment dans un style, des actions et difficiles pour eux d'en sortir.	Sortir de sa zone de confort. Travailler ses points faibles.
Leçon collective	Eric a pris les fondamentaux de jambes en charge. J'ai pris la partie assauts à thème et mise en situation des processus travaillés. Apport d'éléments techniques face à telle ou telle situation	En recherche d'application des consignes	Certains abandonnent vite ou restent dans leur jeu.
Leçon individuelle	Repartition des leçons entre les différents cadres	Peu ou pas de leçons en club	Travail sur les enchaînements dynamiques (attaques-remises-reprises).
Rencontres par équipes	Equipes mixtes	Travail sur la cohésion de groupe.	Leur donner un objectif clair de réussite commune. Savoir qu'ils, elles, ont les moyens d'aller chercher un podium en N1 ou N2

<u>Conclusion</u>	observations	
Physique	Nous avons une population de jeunes qui ne pratique quasiment pas de préparation physique faute de temps , de motivation et d'organisation	
Technique	Groupe très hétérogène, limité dans son éventail d'action	
Technico-Tactique	Idem. Quasi tous sont dans un profil déterminé. Difficile pour eux d'en sortir. Peur de l'échec.	
Comportement sportif	Une bonne ambiance entre eux. Des leaders qui devraient davantage tirer le groupe vers le haut	

Formation Cadres fédéraux emploi du temps

	lundi, avril 07, 2025	mardi, avril 08, 2025	mercredi, avril 09, 2025
0:09:00	Accueil Salle de cours	Ysée (Animateur) Arme de Choix 1	Fabrice (Éducateur) séance
0:09:30	Présentation du planning du stage, Précisions sur les évaluations	Fabrice (Animateur) Arme de Choix 1	
0:10:00			
0:10:30		Tugdual (Éducateur 1) séance	
0:11:00	Révisions théorie		
0:11:30		Mehdi (Éducateur 1) séance	
0:12:00			
0:12:30			Repas
0:13:00	Repas	Repas	
0:13:30			
0:14:00		Violette (Éducateur 1) séance	Délibération du jury proclamation des résultats des épreuves
0:14:30	Préparation des séances et Rédaction des feuilles		
0:15:00			
0:15:30		Mewen (Éducateur 1) séance	
0:16:00	Goûter	Goûter	
0:16:30		Ysée (Animateur) Arme de Choix 2	Bilan fin de stage
0:17:00	Mise en place pratiques des séquences par les stagiaires pour les évaluations	Fabrice (Animateur) Arme de Choix 2	
0:17:30			
0:18:00		Préparation séances avec la feuille de séance pour les interventions en ALSH	
0:18:30			
0:19:00			
0:19:30	Repas	Repas	
0:20:00			
0:20:30	Écrits Animateurs UC1 - UC3 (lexique, classification, règlement M9 à M13, anat)		
0:21:00			
0:21:30			
0:22:00	Éducateur UC5 (vie associative)	Temps convivial	
0:22:30			



