



## Compte rendu technique du Stage Régional Préparation Fetes des Jeunes 2025

QUESSOY 7 au 9 Avril 2025

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

### Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	Directeur/ Formation
	JEGU	Julien	CD 35	Fleuret
	TOMINE	Thierry	Rennes ERM	Fleuret
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	VIALLE	Eric	ST Malo	Épée
	LE REGUER	Yann	Lorient SE	Épée
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
	CHEVENAUT	Sébastien	GE 22	Sabre
cadres	MESSE	Joris	Préparateur Physique	

Total Cadres : 9



## Sabre Homme

[illegible]

## Epée Dame

EPEE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Attes	Présence
M13-M15	MOHAMED	Sitti Boudoura	RENNES ERM	M13		
	CHAMAYOU	Apolline	AURAY ES	M15		
	TUAL LEFEVRE	Annaelle	LORIENT	M15		
	LEBRUN	Ailana	AURAY ES	M15		
	GARDRINIER	Zoé	JA ST MALO	M15		
	BILLON DARMUZEY	Alix	RENNES ERM	M15		
	EON	Alwena	JA ST MALO	M13		
	SALMON-RADENAC	Romane	LORIENT	M13		
	DELION	Clara	JA ST MALO	M15		
	QUENON	Chloé	JA ST MALO	M13		
	FEUGHOUO	Louise	JA ST MALO	M13		
	LAGUERRIE	Anne Sophie	LORIENT	M13		

## Epée Homme

EPEE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15	MOQUET	Jules	JA St MALO	M13		
	YANN	Séni	QUIMPER	M13		
	ROUL	Noam	JA St MALO	M15		
	COURIOL	Mathis	JA St MALO	M15		
	PANEL	Titouan	JA St MALO	M15		
	MOQUET	Maxence	JA St MALO	M15		
	HOUGUET-DOUCE	Roman	RENNES GS	M15		
	AUVINET KLASENIUS	Isak	RENNES ERM	M15		
	DIOURIS	Louis	LORIENT	M15		
	CHAILLOU-ALLARD	Pierre	JA St MALO	M15		
	CRESTEY-MAYEUR	Jean	JA St MALO	M13		
	LEVALLOIS	Elian	JA St MALO	M15		
	JOSSE	Antoine	Rennes CSG	M15		

## Fleuret Dame

FLEURET DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	Cat	Rep	Presence
M13-M15	DERRIEN	Diane	GUINGAMP	M15		
	ANASTACIO	Joy	GUINGAMP	M15		
	COPY-THÉARD	Margaux	DINAN	M15		
	HARDY	Gwendoline	DINAN	M15		
	GRATAS	Romane	NOYAL CHATILLON	M15		
	RABEC	Mathilde	Rennes ERM	M13		
	ROUCHER	Maelle	RENNES ERM	M13		
	CURIS THOBY	Laena	RENNES ERM	M17		
	CURIS THOBY	Naïa	RENNES ERM	M17		

## Fleuret Homme

FLEURET HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15	RACAPE	Oscar	RENNES ERM	M13		
	VALLÉ	Théodore	RENNES ERM	M13		
	LE SUR	Clément	NOYAL CHATILLON	M13		
	BOREDERIEUX	Loan	DINAN	M15		
	LERAY	Ziad	NOYAL CHATILLON	M15		
	CURIS-THOBY	Marin	RENNES ERM	M15		
	DE PLUVIÉ	Loys	RENNES ERM	M15		
	HELOU	Teotime	NOYAL CHATILLON	M15		
	LEGROS	Eliot	LANNION ASPTT	M13		
	NARDI	Arthur	RENNES ERM	M13		



## Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
G	<b>SCHENK</b>	Benjamin	St Brieuc	Animateur	oui	
	<b>LE NY</b>	Fabrice	Carhaix	Educateur	oui	
	<b>JAGLIN</b>	Mewen	St Brieuc	Educateur	oui	
	<b>LEFEVRE</b>	Violette	Fougères	Educateur	oui	
	<b>BLONDEL</b>	William	Redon	Animateur	oui	
	<b>LENOIR</b>	Kevin	Auray	Animateur	oui	
T	<b>MARTIN-GOUSSET</b>	Ysée	Brest	Animateur	oui	
	<b>BIDAULT-HARRÉ</b>	Louise	Pontivy	Animateur	oui	
	<b>ORAIN</b>	andréa	Rennes ERM	Animateur	oui	
	<b>PAUGAM</b>	Rose	St Brieuc	Animateur	oui	

## Représentation Générale

Clubs : 19                      22 : 4 Clubs                      56 : 4 Clubs

29 : 3 Clubs                      35 : 8 Clubs

Départements : 4





# Programme

	LUNDI - 07/04/2025		MARDI - 08/04/2025		MERCREDI - 09/04/2025	
	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE
7h			Leçons individuelles		Leçons individuelles	
8h	REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner
9h			Echauffements	Certifications Evaluation Epreuve pedagogique Educateur	Echauffements +prepa Physique	Certification Diplôme Fédéraux Educateurs . Délibération
10h			Tests Physiques		Travail de jambes - Fondamentaux	
	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement				
	Echauffement + Circuit training		Seances Collectives technico tactiques		DÉBUT RENCONTRE Rencontres par equipes	
11h	Fondamentaux Travail de jambes	Revision generales	Etirements		Etirements	
12h	Etirements					
13h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h	Echauffement	Formation de cadres Révisions générale avant evaluations	Echauffements sports Collectif	Certifications EPREUVES PÉDAGOGIQUES ÉVALUATIONS Animateurs	Echauffements	RECONTRES PAR EQUIPE
	Travail de jambes par groupe d'armes		Travail de jambes			
15h	Pedagogie collective		Seances Compétition Matches Poules			
16h	Pause		Pause		Rangements Fin de stage	
17h	Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux)+ leçons individuelles		Bilan du stage	
18h						
	Etirements		Etirements			
19h						
	Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
20h						
21h	Séances collectives gestion des émotions	EXAMENS ECRITS 1	Soirée conviviale	EXAMENS ECRITS 2		
22h	Coucher		Coucher			

## Bilan Général

Date	Samedi 5 au Mercredi 9 Avril 2025						
Lieu	Quessoy - Ville davy						
Catégorie	M15-M13-Séniors						
Observations							
Hebergement	Lycée Professionnel La Vile davy Internat						Appréciation
							Correct
Restauration	Self						Appréciation
							Bien - Petit déjeuner à ameliorer
Infrastructure	2 gymnases ;hébergement internat : Unité de lieux						Appréciation
							Très bien
Effectifs							
	Fleuret	Epée	Sabre	Animateur/ Educateur	Escrime Artistique	Total	
Garçons	6	12	12	6		36	
Filles	4	9	10	4		27	
Total	10	21	22	10		63	
Encadrements							
Garçons	8						
Filles							
Total	8						

### Bilan par arme :

[illegible]

<b>ARME</b>	Sabre								
	Garçons	Filles	Total	<b>Encadrement: Mtre Morgan Fraboulet- Mtr Sébastien Chevenaut</b>					
Effectifs	12	10	22						
Gauchers	1	2	3						
Droitiers	11	8	19						
	Thème			Observations			Prospectives de travail		
Travail physique	Joris			travail spécifique jambes			améliorer la puissance des jambes		
Travail spécifique de jambes	variation de rythme , explosivité de la fente			les tireurs ont été attentif et impliqués lors du travail de jambes proposé			bien adapter le rythme à l'action voulu et à la situation de match		
travail technique	lundi : travail de réactivité et de prise de décisions mardi: travail de gestuelle de main et de positionnement			bonne implication des progrès constatés.			faire un travail de gamme régulièrement pour etre plus précis dans ces actions		
assaut	<b>Lundi :match à thème suivant les exercices du jour</b> <b>mardi: compétition individuelle</b> <b>mercredi: Compétition par équipe</b>			Bon implication de tous les tireurs avec une volonté de se dépasser			être plus patient, varier le rythme		
Leçon individuelle	travail de coordiation, de placement d'équilibre.			Bonne tactique générale et une technique à approfondire			améliorer la technique de la main.		
Rencontres par équipes	match en 45			bonne cohésion de groupe			s'entrainer à faire des relais en 45 pour avoir l'habitude de cet exercice.		
<b>Conclusion</b>	observations								
Physique	De gros progrès observés						<b>continuer à améliorer ses qualités physiques</b>		
Technique	le travail technique est basé sur les bases telque les défensives						<b>faire un travail de gamme régulièrement</b>		
Technico-Tactique	Bon niveau global sur la tactique.						<b>continuer dans ce sens</b>		
Comportement sportif	les tireurs ont été appliqués, concentrés et combatif lors des 2 compétitions individuelle et par équipe						<b>etre plus agressif dans les combats</b>		

<b>ARME</b>	Fleuret								
	Garçons	Filles	Total	<b>Encadrement: Mtre Thierry Tomine - Mtre Julien Jégu</b>					
Effectifs	6	4	10 (+1)						
Gauchers	1	0	1						
Droitiers	5	4 (+1)	9 (+1)						
<b>Le niveau et l'implication des M13 sont très encourageants pour la suite. La provenance diverse des stagiaires l'est également.</b>									
	Thème			Observations			Prospectives de travail		
Travail physique	Test de VMA, de gainage et de force/vitesse notamment avec Joris. Réactivité, remplacement et jeu de jambes avec l'outil Fit Light.			Bonne implication du groupe, y compris des plus jeunes. Des tireurs travaillent leur physique en dehors des entraînements			Parvenir à suivre assidûment un programme de gainage et d'aérobic, toute l'année en dehors des séances d'entraînement.		
Travail spécifique de jambes	Équilibre de la ligne des épaules lors des déplacements, équilibre lors de la fente. Coordination bras/jambes.			La ligne des épaules vacille d'un côté et de l'autre lors des déplacements. De manière plus flagrante encore lors de la fente. La coordination bras/jambes est trop régulièrement défaillante.			Stabiliser la ligne des épaules, s'équilibrer et maîtriser la taille de la fente. Réussir à passer de l'offensive à la défensive de manière sereine.		
Assauts	Poule mixte, tableau séparé. Dix minutes sans compter et sans temps d'arrêt. Mise en application des exercices techniques abordés.			Bonne implication lors des séances d'assauts. Les thématiques abordées resurgissent lors des matchs. Parfois des difficultés à percevoir rapidement les changements de priorité.			Ressentir de manière plus précoce et plus juste les changements de priorité. Réussir à les susciter et à en tirer partis.		
Leçon collective	Acquérir : la priorité et sa distance perso de touche. Alternier entre parade riposte immédiate et parer puis aller vers l'avant.			Groupe appliqué et qui cherche à comprendre les axes de progression et les consignes associées.			Rechercher immédiatement de quelle manière les exercices proposés peuvent modifier la pratique lors des assauts.		
Leçon individuelle	Variable selon le tireur mais traitant les thématiques abordées ci-dessus. Gestion de la distance, coordination bras/jambes, varier les ripostes. <i>Exigence au niveau des fondas</i>			Grande implication du groupe lors des leçons individuelles. Certains sont volontaires pour venir prendre leur leçon dès 7h du matin. Plaisir apparent à comprendre ses axes de progression			Consolidation des thèmes abordés.		
Rencontres par équipes	Trois équipes de trois et une équipe « Cléonise ». Rencontre en 36.			Esprit d'équipe présent instantanément lors des rencontres. Chacun s'intéresse à sa place et à son rôle dans les relais.			Grande difficulté des équipes à affronter une M17 de niveau national. Se confronter plus régulièrement à des adversaire de ce niveau. (Défaite en 36 en moins de 3 minutes).		
<b>Conclusion</b>	observations								
Physique	Les capacités physiques sont plutôt bonne et leur implication satisfaisante.						La résistance doit être travaillée pour maintenir des matchs long fléchis etc. L'explosivité doit être utilisée, à bon escient.		
Technique	Hormis quelques uns, le bagage technique est encore trop léger et peu varié pour pouvoir envisager des circuits nationaux M17 dans de bonnes conditions l'année prochaine.						Élargir la palette technique à disposition. Maîtriser encore davantage sa pointe dans l'espace, la coordination bras/jambes, la		
Technico-Tactique	Le manque d'opposition est flagrant, ainsi que le manque d'expérience du niveau national. Le bagage technique permet, de manière générale, peu de variations dans les actions proposées.						Participer à davantage de regroupements et d'entraînements communs en Bretagne. De même pour les compétitions en dehors de la Bretagne.		
Comportement sportif	Le comportement est bon, les tireurs sont bosseurs et volontaires. L'esprit de groupe est de plus en plus développé.						L'estime de soi doit progresser. Il est également nécessaire pour certains de devenir plus conquérant et de se dévaloriser moins facilement.		

<b>ARME</b>	Epée								
	Garçons	Filles	Total	<b>Encadrement: Mtre Eric Vialle- Mtre Sébastien Chevenaut</b>					
Effectifs	10	8	18						
Gauchers			0						
Droitiers			0						
	Thème			Observations			Prospectives de travail		
Travail physique									
Travail spécifique de jambes	Déplacement simples mais coordonnés avec action du bras. Reprises d'appuis et explosivité			Ensemble correct. Schéma corporel non terminé pour les plus jeunes			Travail sur dynamique de jambes et posture adéquate en fonction de l'action à mener.		
Assauts	Assauts à thème. Travail technico tactique, Se représenter qui j'ai face à moi. AI-je des solutions dans mon jeu?			Ils s'enferment dans un style, des actions et difficiles pour eux d'en sortir.			Sortir de sa zone de confort. Travailler ses points faibles.		
Leçon collective	Eric a pris les fondamentaux de jambes en charge. J'ai pris la partie assauts à thème et mise en situation des processus travaillés. Apport d'éléments techniques face à telle ou telle situation			En recherche d'application des consignes			Certains abandonnent vite ou reste dans leur jeu.		
Leçon individuelle	Repartition des leçons entre les différents cadres			Peu ou pas de leçons en club			Travail sur les enchaînements dynamiques (attaques-remises-reprises).		
Rencontres par équipes	Equipes mixtes			Travail sur la cohésion de groupe.			Leur donner un objectif clair de réussite commune. Savoir qu'ils, elles, ont les moyens d'aller chercher un podium en N1 ou N2		
<b>Conclusion</b>	observations								
Physique	Nous avons une population de jeunes qui ne pratique quasiment pas de préparation physique faute de temps , de motivation et d'organisation								
Technique	Groupe très hétérogène, limité dans son éventail d'action								
Technico-Tactique	Idem. Quasi tous sont dans un profil déterminé. Difficile pour eux d'en sortir. Peur de l'échec.								
Comportement sportif	Une bonne ambiance entre eux. Des leaders qui devraient davantage tirer le groupe vers le haut								

## Formation Cadres fédéraux emploi du temps

	lundi, avril 07, 2025	mardi, avril 08, 2025	mercredi, avril 09, 2025
0:09:00	Accueil Salle de cours	Ysée (Animateur) Arme de Choix 1	Fabrice (Éducateur) séance
0:09:30	Présentation du planning du stage, Précisions sur les évaluations	Fabrice (Animateur) Arme de Choix 1	
0:10:00			Révisions théorie
0:10:30			
0:11:00			
0:11:30			
0:12:00		Mehdi (Éducateur 1) séance	
0:12:30	Repas	Repas	Repas
0:13:00			
0:13:30			
0:14:00	Préparation des séances et Rédaction des feuilles	Violette (Éducateur 1) séance	Délibération du jury proclamation des résultats des épreuves
0:14:30			Apports théoriques et techniques au travers de la leçon individuelle
0:15:00			
0:15:30			
0:16:00			
	Goûter	Goûter	
0:16:30	Mise en place pratiques des séquences par les stagiaires pour les évaluations	Ysée (Animateur) Arme de Choix 2	Bilan fin de stage
0:17:00		Fabrice (Animateur) Arme de Choix 2	
0:17:30		Préparation séances avec la feuille de séance pour les interventions en ALSH	
0:18:00			
0:18:30			
0:19:00	Repas	Repas	
0:19:30			
0:20:00			
0:20:30	Écrits Animateurs UC1 - UC3 (lexique, classification, reglement M9 à M13, anat) Éducateur UC5 (vie associative)	Temps convivial	
0:21:00			
0:21:30			
0:22:00			
0:22:30			





