



Compte rendu technique du Stage Régional de Détection

QUESSOY 25 au 27 Février 2026

Directeur du stage : Maître Raphaël DALL'OMO

Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	Ligue	Directeur
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	DHERBILLY	Patrice	Fougères	Formation
	LE REGUER	Yann	Lorient	Épée
	PICOURLAT	Pierre	Rennes ERM	Épée
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
LEGRAND	Abraham	Chevaigné	Sabre	
cadres				

Total Cadres : 7

Stagiaires Elites : 64 stagiaires

Sabre : 29

Epée : 15

Sabre dame

SABRE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Rep	Chb
M17-M15	BLOUET LERAN	Joséphine	BREST RAPIER	M17		
	SICARD	Lucille	VANNES	M17		
	PREMEL	Danaé	BREST RAPIER	M17		
	ROBERT	Charlotte	VANNES	M17		
	BEGOC	Bleuenn	BREST RAPIER	M15		
	TRAVERSINO	Caelhan	BREST RAPIER	M15		
	BRAMOULLÉ	Louise	ST GREGOIRE	M15		
	CHAPEL	Thais	BETTON	M15		
	VIGOUROUX	Romane	FOUGERES	M17		
	GEORGELIN	Alice	ST GREGOIRE	M15		
	PRODHOMME	Margaux	FOUGERES	M13		
	CHAPEL	Lizéa	BETTON	S		
	HERVAGAULT	Héloïse	BREST RAPIER	M20		

SABRE HOMME

SABRE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M17-M15	DUBOUIL	Ylann	BETTON	M17		
	DUMAS	Gaspard	BREST RAPIERE	M17		
	TOSUN	Axel	Betton	M15		
	JAGLIN	Mewen	St brieuc	M20		
	GERGOY	Aubin	VANNES	M15		
	KERGOSIEN	Baptiste	BETTON	M15		
	PEN	Elias	CHEVAIGNÉ CE	M15		
	ROBINET	Ewen	BREST RAPIERE	M15		
	QUESNEL	Ewan	BETTON	M15		
	DE PARSEVAL	Arthur	BETTON	M15		
	NOEL	Raphaël	BETTON	M15		
	BRAMOULLÉ	Gabriel	CHEVAIGNE	M15		
	TRAVERS	Timothée	BETTON	M17		
	COUTEAU	Arsène	FOUGERES	M17		
		LAFAGE	Paul	VANNES	M17	

Epée Dame

EPEE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Attes	Chb
M15-M17	CHAMAYOU	Apolline	AURAY	M17		
	LEVALLOIS	Maelys	JA St Malo	M17		
	LASMAR	Lina	RENNES CSG	M17		
	LEBRUN	Aïlana	AURAY	M17		
	QUENON	Chloé	JA St Malo	M15		
	EON	Alwenna	JA st MALO	M15		
	MOHAMED	Sitti	RENNES ERM	M15		
	SALMON RADENAC	Romane	LORIENT	M15		
	LAGUÉRIE	Anne-Sophie	LORIENT	M15		
	GAUTHIER	Salomé	AURAY	M15		
	GOUPIL	Manon	RENNES ERM	M15		
	THOUAULT	Charlotte	Lorient	M15		

Epée Homme

EPEE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Chb
M17-M15	LEBARS	Maël	LORIENT	M17		
	AUVINET KLASENIUS	Isak	RENNES ERM	M17		
	ROUL	Noam	JA St MALO	M17		
	LE PEUCH	Camille	JA St MALO	M17		
	HAYS	Kézia	LORIENT	M17		
	MUGNIER	Sixte	LORIENT	M17		
	BOISSY	Loris	Vitré	M15		
	AUDOUYS-POZDEJEV	Joshua	JA St MALO	M15		
	LEVALLOIS	Elian	JA St MALO	M15		
	MENU	Pierre	JA St MALO	M15		
	EMILY	Aaron	LORIENT	M15		
	YANN	Seni	QUIMPER	M15		
	BENABDALLAH LE CUNFF	Romain	RENNES CSG	M17		
	AUBAGNA	Marceau	AURAY	M15		



Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
G	FÉCHANT	Audric	Coetquidan	Animateur	O	
	BENOIT	Alexandre	Brest	Animateur	O	
	DELGENES	Jean Rémi	CSGR	Animateur	O	
F	JICQUELO	Clémence	Auray	Animateur	O	
	BIDAULT-HARRÉ	Louise	Pontivy	Animateur	O	

Représentation Générale

Clubs : 13 22 : 1 Club 56 : 3 Clubs

29 : 2 Clubs 35 : 7 Clubs

Départements : 4



Programme

Mercredi 25/02/2026		Jeudi 26 /02/2026		Vendredi 27/02/2026			
ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE
		Leçons individuelles		Leçons individuelles			
REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner		
Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Echauffements		Echauffements			
Echauffement - Circuit Training		Travail de jambes Seances Collectives technico tactiques par armes . Preparation Physique épée H et D		Travail de jambes - Fondamentaux			
Travail de Jambes				Séances collectives par arme .			
Etirements		Etirements		Etirements			
REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
Echauffement		Echauffements		Bilan et fin de stage			
Travail de Jambes Pédagogie Collective par groupe d'armes - Sabre Homme Prepa Physique		Seances assauts Formule compétition :Matches Poules.					
Pause		Pause					
Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux Jugu au Tab de 8)+ leçons individuelles					
Etirements		Etirements					
Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
Arbitrage (réglementation)		Fin de la compétition (Tab 8 +arbitrage)					
Coucher		Coucher					



