



Compte rendu technique du Stage Régional de Perfectionnement

QUESSOY 22 au 24 Avril 2026

Directeur du stage : Mtre Raphael DALL'OMO

Encadrement

Cadres Techniques				
	Nom	Prénom	Club	Arme
cadres	DALL'OMO	Raphael	CTF	Directeur
	JEGU	Julien	CD 35	Fleuret
	PATIN	Fabrice	Pontivy	Formation
	DHERBILLY	Patrice	Fougères	Formation
	VIALLE	Eric	ST Malo	Épée
	LE REGUER	Yann	LORIENT	Épée
	PICOURLAT	Pierre	Rennes ERM	Fleuret
	FRABOULET	Morgan	Betton	Sabre
cadres	BESNARDEAU	Clémence	CEP Vannes	Sabre

Total Cadres : 9

Stagiaires Elites : 58 stagiaires

Sabre : 19

Fleuret : 8

Epée : 21

Sabre dame

SABRE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Rep	Présence
M13-M15-M17	TRAVERSINO	Caelhan	BREST RAPIERE	M15		
	BEGOC	Bleuenn	BREST RAPIERE	M15		
	ROBERT	Charlotte	VANNES CEP	M15		
	BRAMOULLÉ	Louise	St GREGOIRE	M15		
	PRODHOMME	Margaux	FOUGERES CEP	M13		
	CHAPEL	Thaïs	BETTON	M15		
	DANIGO	Clémence	PONTIVY	M13		
	PALMACE	Sixtine	PONTIVY	M13		
	POUZAC	Cléo	CHEVAIGNE	M13		
	GEORGELIN	Alice	St GREGOIRE	M15		
	PLANTADE-KERMAREC	Anais	CHEVAIGNE	M13		
	GOUZERCH-DOUAUD	Zoé	PONTIVY	M13		

Sabre Homme

SABRE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Presence
M13-M15-M17	DUMAS	Gaspard	BREST RAPIERE	M15		
	GERGOY	Aubin	VANNES CEP	M15		
	KERGOSIEN	Baptiste	BETTON	M15		
	TOSUN	Axel	BETTON	M15		
	FANIEN HUE	Antoine	DINARD	M15		
	GEORGELIN	Victor	CHEVAIGNE	M13		
	ROBINET	Ewen	BREST RAPIERE	M13		
	MOCAER	Madeg	BETTON	M13		
	NOEL	Raphael	BETTON	M15		
	INGRAND	Hadrien	PONTIVY	M13		
	PEN	Elias	CHEVAIGNE	M15		
	DANIEL	Aaron	DINARD	M13		
	BREDOUX-NAUCZYCIEL	Joshua	BETTON	M13		
	QUESNEL	Ewan	BETTON	M15		
	BESSE	Augustin	PONTIVY	M13		

Epée Dame

EPEE DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	CAT	Attes	Présence
M13-M15-M17	QUENON	Chloé	JA St MALO	M15		
	LAGUERRIE	Anne-Sophie	LORIENT	M15		
	SALMON-RADENAC	Romane	LORIENT	M15		
	ALEOGENA	Damara	RENNES ERM	M13		
	GARDRIER	Zoé	JA St MALO	M15		
	GOUPIL	Manon	RENNES ERM	M15		
	EON	Alwenna	JA St MALO	M15		
	GAUTHIER	Salomé	AURAY	M15		
	POUCH	Zoé	QUIMPER	M13		
	MOHAMED	Sitti	RENNES ERM	M15		
	CHAMAYOU	Domitille	AURAY	M13		
	FISCHER-KERAVAL	Lana	Morlaix	M13		
	THOUAULT	Charlotte	LORIENT	M15		
	NDJADDER-KOBETE	Honorine	RENNES ERM	M13		

Epée Homme

EPEE HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15-M17	LEVALLOIS	Elian	JA St MALO	M15		
	MENU	Pierre	JA St MALO	M15		
	CRESTHEY-MAYEUR	Jean	JA St MALO	M15		
	AUDOUYS-POZDEJEV	Joshua	JA St MALO	M15		
	AUBAGNA	Marceau	AURAY	M15		
	YANN	Séni	QUIMPER	M15		
	ORRIOLS-REDOUTÉ	Benjamin	JA St MALO	M15		
	SIGRIST	Alexandre	LORIENT	M15		
	CLAUDOT-HENRY	Merlin	AURAY	M15		
	BOURÉE	Lucas	JA St MALO	M15		
	MADIOT	jean Cyrille	JA St MALO	M13		
	ROUX	Jean	JA St MALO	M13		
	HOUGUET-DOUCET	Roman	RENNES CSR	M13		
	VIDAL-JAFFRÉ	Aaron	LORIENT	M13		

Fleuret Dame

FLEURET DAMES						
	Nom	Prénom	Clubs	Cat	Rep	Presence
M13-M15-M17	GRATAS	Romane	NOYAL CHATILLON	M15		
	RABEC	Mathilde	Rennes ERM	M13		
	LAGEISTE	Solene	St BRIEUC	M13		
	MANAC'H	Mathilde	GUINGAMP	M15		
	COTTIN	Maëlyss	GUINGAMP	M15		
	CARPENTIER	Yuna	Rennes ERM	M13		
	GONCE	Aya	GUINGAMP	M15		

Fleuret Homme

FLEURET HOMMES						
	Nom	Prénom	Club	CAT	Rep	Présence
M13-M15-M17	RACAPÉ	Oscar	RENNES ERM	M13		
	HELOU	Théotime	NOYAL CHATILLON	M15		
	CURIS-THOBY	Marin	RENNES ERM	M15		
	NARDI	Arthur	RENNES ERM	M13		
	UEDA	Théo	LANNION ASPTT	M13		
	JAGLIN	Maxandre	NOYAL CHATILLON	M13		
	LE SUR	Clément	NOYAL CHATILLON	M15		
	COFFE DA CRUZ	Adjéi	RENNES ERM	M13		



Formation de Cadres

CADRES EN FORMATION						
	Nom	Prénom	Club	Diplôme	Réponse	Chb
G	GRIFFON	Corentin	Quimper	Educ		
	FÉCHANT	Audric	Coetquidan	Anim		
	LENOIR	Kevin	Auray	Anim		
L	BIDAULT-HARRÉ	Louise	Pontivy	Educ		
	JIQUELLO	Clémence	Auray	Anim		

Représentation Générale

Clubs : 17 22 : 2 Clubs 56 : 4 Clubs

29 : 3 Clubs 35 : 8 Clubs

Départements : 4

Programme

Mercredi 22/04/2026		Jeudi 23/04/2026		Vendredi 24/04/2026	
ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE	ATHLÈTES	FORMATION CADRE
		Leçons individuelles		Leçons individuelles	
REUNION DES CADRES	REUNION DES CADRES	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT Dejeuner
Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Accueil des stagiaires et Organisation de l'hébergement	Echauffements	Certifications Evaluation Epreuve pedagogique Educateur	Echauffements +prepa Physique	Certification Diplôme Fédéraux Educateurs . Délibération
Echauffement + Circuit training		Prepa Physique		Travail de jambes - Fondamentaux	
Fondamentaux Travail de jambes		Seances Collectives technico tactiques		DÉBUT RENCONTRE Rencontres par équipes	
Etirements		Etirements		Etirements	
REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
Echauffement	Formation de cadres Révisions générale avant evaluations	Echauffements sports Collectif	Certifications EPREUVES PÉDAGOGIQUES ÉVALUATIONS Animateurs	Echauffements	RECONTRES PAR EQUIPE
Travail de jambes par groupe d'armes		Travail de jambes		Rangements Fin de stage	
Pedagogie collective		Seances Compétition Matches Poules		Bilan du stage	
Pause		Pause			
Assauts dirigés +leçons individuelles		Assauts longs (Tableaux)+ leçons individuelles			
Etirements		Etirements			
Diner	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
Séances collectives gestion des émotions	EXAMENS ECRITS 1	Soirée conviviale	EXAMENS ECRITS 2		
Coucher		Coucher			

Formation Cadres fédéraux emploi du temps

	mercredi 22 avril 2026	jeudi 23 avril 2026	vendredi 24 avril 2026		samedi 25 avril 2026
	Sportif	Sportif	Sportif	EA	EA
00:08:00					Anim EA Arme Choix 1 Jean
00:08:30					Anim EA Arme Choix 1 Rose
00:09:00	Présentation du planning du stage	Échauffement : Kévin Fondamentaux : Audric	Échauffement : Clémence Fondamentaux : Audric		Anim EA Arme Choix 1 Rose
00:09:30		UC2 Arme de choix 1 épée Clémence	Fondamentaux Spécifique Escrime Artistique : Jean		Educ EA Arme Choix 1 Benjamin
00:10:00	UC 2 Retour tutorat Travail de rédaction de fiche séance	UC 2 Arme de choix 1 épée Kévin	Fondamentaux avec Armes Travail Chorégraphique		Anim EA Arme Choix 1 Donald
00:10:30		UC 2 Arme de choix 1 épée Audric			
00:11:00					
00:11:30					
00:12:00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner
00:13:30		Échauffement : Audric			
00:14:00	UC 1-3 Travail de révision du lexique, classification et réglementation des jeunes.	UC 2 Arme de choix 2 Sabre Audric			Anim EA Arme Choix 2 Jean
00:14:30		UC 2 Arme de choix 2 Sabre Clémence			Educ EA Arme Choix 2 Benjamin
00:15:00					Anim EA Arme Choix 2 PF
00:15:30					Anim EA Arme Choix 2 Rose
00:16:00					Anim EA Arme Choix 2 Donald
00:16:30	UC 2 Travail des séances mise en place et retour	Fondamentaux : Kévin	Intégration sur les groupes d'armes arbitrage, aide à la compétition par équipe	Rappel des modalités d'examen Travail didactique des exercices : formulation des consignes de travail, des rémédiations. Fiches séance	
00:17:00		UC 2 Arme de choix 2 Fleuret Kévin			
00:17:30					
00:18:00	Temps Libre - Révision	Temps Libre - Révision	Temps Libre - Révision		Temps Libre - Révision
00:18:30					
00:19:00	Diner	Diner	Diner		Diner
00:19:30					
00:20:00	Écrits UC1-3 Animateurs UCS Educateur	Module Gestion des émotions, du Stress en compétition		Écrits EA UC1-3 Animateurs UCS Educateur	
00:20:30					
00:21:00					
00:21:30					



ARME	Fleuret								
	Garçons	Filles	Total	Encadrement: Mtre Pierre Picourlat - Mtre Julien Jégu					
Effectifs	4	3	7						
Gauchers		1	1						
Droitiers	4	2	6						

Le nombre de stagiaires, leur provenance diverse et leur implication sont très encourageants pour la suite.

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	gainage, proprio, explosivité. séance 30/15	vue le jeune age des tireurs 1 seule séance faite	travail à poursuivre personnellement et en club
Travail spécifique de jambes	travail sur la distance, le changement de rythme dans la suite du travail physique	travail important sur l'utilisation de la jambe AR, remplacement et équilibre	insister sur la flexion des jambes et le placement du bassin
Assauts	mise en place des exercices fait lors du travail de fondamentaux.	maîtriser son action en fonction de l'adversaire. être actif ds la défense	la compréhension de ces actions est à poursuivre en club. importances de l'arbitrage pour l'observation
Leçon collective	le travail sur le moment, la distance pour arriver à la vitesse	bonne implication du groupe qui comprend l'importance du travail qui reste à faire	à faire en ex au club
Leçon individuelle	tous les élèves ont eu la leçon sur le thème moment distance vitesse	différences de niveau important entre stagiaire.	travailler la coordination et l'explosivité et l'équilibre.
Rencontres par équipes	poule Get F mélangé puis séparé	poules en 5 t et 10 t	/

Conclusion	observations	
Physique	travail fait en liaison avec le jeune age des stagiaires. une fatigue rapide c'est faite sentir.	après repos à reprendre en perso et en club
Technique	écart de niveau important entre stagiaire.	la connaissance du glossaire est à approfondir
Technico-Tactique	le travail mis en place ds ce stage a été bien compris. l'utilisation du travail des jambes, de la distance, du moment et de la vitesse a été comprise.	à continuer à y réfléchir lors des séances en club
Comportement sportif	tout le groupe s'est bien impliqué pendant tout le stage malgré les pépins physiques pour certains.	

ARME	Epée								
	Garçons	Filles	Total	Encadrement: Mtre Eric Vialle- Mtre Yann Le Reguer					
Effectifs	11	10	21						
Gauchers	2	1	3						
Droitiers	9	9	18						

	Thème	Observations	Prospectives de travail
Travail physique	Parcours moteur, agilité motrice, travail des appuis et reprises d'appuis, coordination (corde à sauter)	Groupe hétérogène. Des qualités inégales et anarchiques. Peu ou pas de maîtrise de leur potentiel physique.	Trouver des routines de travail de fond. Mettre en place une préparation physique adaptée aux attentes du niveau atteint.
Travail spécifique de jambes	Travail sur la marche et reprise d'appuis. Le déclenchement de l'action offensive à la suite d'une préparation. Le moment de la "poussée offensive"	Beaucoup de déplacements inutiles. Actions en un temps. Une action unique sans suite. Les déplacements sont un moyen de bouger, pas de mettre en échec les intentions adverses.	Mettre le déplacement au service de l'action (offensive ou défensive). Être plus incisif dans son choix de préparation. Pas de déplacement sans intention.
Assauts	Poule séparées garçons/filles. Tableau d'élimination directe.	Beaucoup d'énergie. Enchaînent les matchs sans trop de difficulté. Peu de leader dans les victoires. Des difficultés à rester en tête.	Gestion de la récupération entre les matchs. Evacuer vite le match perdu. Avoir l'ambition de terminer 1er,
Leçon collective	Travail de la sixte opposée et du quarte lié octave (Pourquoi? Comment?).	Mécaniquement bien exécuté. Mise en situation laborieuse. Certains de connaissent pas ces actions, du moins leur appellation.	Apprendre le vocabulaire technique et l'utilité de telle ou telle action. Le match n'est qu'une finalité du travail mis en œuvre.
Leçon individuelle	Reprise de certaines erreurs vues pendant les matchs. Proposer des situations individuelles adaptées. Ex: le battez quarte et l'action offensive qui ne suit ou non.	L'action unique prédomine le jeu des M15. Ils n'ont pas assez de solutions annexes pour proposer des situations adaptées au problème rencontré.	Mécaniser des gestes tout en les intégrant dans des situations de leçons d'assauts.
Rencontres par équipes	Rencontres par équipes de 2 pour les non sélectionnés. Equipes types 1 contre équipes types 2 (gars/filles).	Les rôles ne sont pas bien perçus. Sensations d'individualisme fort ("j'ai perdu"). Ils oublient le sens de l'équipe.	S'appuyer sur le rôle que l'on me donne. Prendre l'énergie positive de l'équipe qui peut me porter dans les moments difficiles.

<u>Conclusion</u>	observations	
Physique	Peu sont prêts à enchaîner les matchs en performance. Faible endurance.	
Technique	Des lacunes dans le vocabulaire, ne jouent que dans leur zone de confort.	
Technico-Tactique	Pas d'adaptation au problème proposé par l'adversaire. "Je fais ce que je veux, ce que je peux".	
Comportement sportif	Pas assez de volonté de se dépasser. Sentiment de l'échec fort. Difficile de les remobiliser après la défaite.	