



Regroupement Régional



FLEURET DE M13 À VÉTÉRAN

Dimanche 22 Novembre 2026

La ligue d'escrime de Bretagne, la commission régionale de Fleuret et le comité départemental escrime 35 vous invitent à participer à la journée de regroupement régional Fleuret.

Ce regroupement se déroulera :

Salle d'escrime
des Gayeulles
RENNES DÉBUT
: 10H00 FIN :
16h30

Programme : Échauffement sous forme de circuits training
Travail de jambes
Séance collective (Technico-Tactique)
Assauts dirigés et libres

Les engagements de participation doivent s'effectuer auprès de Mtre Raphael Dall'omo (CTF de la Ligue de Bretagne) et du Mtre Julien Jégu (ATD du CD35).

Ctf.creb@free.fr



- Les équipements doivent être conformes aux normes de la FFE (armes et tenue). Les tireurs s'équipent sous leur propre responsabilité.
- PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LE DÉJEUNER

Nous vous attendons nombreux !

La ligue d'Escrime de Bretagne, la commission régionale de Fleuret, le CD 35

