Détection et Entrainement

Du 28 au 31 Octobre 2026

LIGUE REGIONALE ESCRIME DE BRETAGNE

PROJET Pédagogique

Présentation

La Ligue d'escrime de Bretagne est l'une des ligues régionales d'escrime les plus dynamiques et les plus reconnues de France pour cette filière fédérale de détection. De nombreux champions français ont été formés par ce dispositif et le sont toujours.

La LREB vous propose un séjour de grande qualité dans le but de développer chez les stagiaires les compétences techniques et tactiques essentielles à la pratique de l'escrime en compétition. Ce stage est le moyen idéal pour préparer idéalement les echeances compétitives dans un cadre agréable et sécuritaire.
Le programme pédagogique de qualité est élaboré par une équipe de professionnels tous diplômés d'Etat (DEJEPS). La particularité de ce stage est d'offrir aux participants l'incroyable opportunité de se confronter et d'apprendre avec les meilleurs jeunes escrimeurs bretons actuels et des intervenants ayant une expérience professionnelle de niveau national voire de haut niveau.

Tout au long du stage, les participants auront l'opportunité de développer, à travers diverses activités, leurs compétences psychomotrices essentielles à la pratique de l'escrime. L'objectif sera de renforcer la qualité de l'entraînement quotidien et de préparer efficacement les athlètes à la compétition. Des thèmes tels que la gestion des temps morts, l'analyse des adversaires, la gestion du stress l'arbitrage ou encore la tactique seront abordés tout au long du stage. La qualification et l'expertise des encadrants, ainsi que la présence de certains jeunes athlètes internationaux, constituent les atouts majeurs de ce programme.

Le stage régional offre également un programme de préparation physique et de renforcement musculaire.

Pour qui ?

Destinés aux tireurs âgés de **13 à 21 ans**, les groupes seront composés en fonction de l'âge et du niveau technique et physique des stagiaires, mais également dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Un accompagnement sportif de qualité est notre priorité.

Lieu et Dates

Le stage se déroulera dans les locaux du lycée agricole de la ville davy (Quessoy) du 28 au 31 octobre 2026. Les participants sont attendus le 28 octobre 2026 à partir de 9h30. Le stage débutera à 10h et se terminera le 31 octobre à 14h00. Les participants devront libérer les installations à cette heure précise.

Informations complémentaires

Les équipements d'escrime ainsi que les tenues de sport sont à la charge de chaque escrimeur.

Les escrimeurs intéressés doivent contacter la ligue régionale d'escrime de Bretagne (cf Convocation) pour de plus amples informations et réserver leur place pour le stage.

Nous vous recommandons de vous inscrire tôt, toute inscription hors délais sera systématiquement écartée.

Installations sportives

Les stagiaires auront accès à la halle des sports qui regroupe deux salles omnisports regroupe deux salles omnisports.

Hébergement

L’hébergement est assuré par les locaux du lycée agricole : Internat.
Chaque stagiaire bénéficiera d’une chambre individuelle avec un lavabo, étagères, armoire de rangement.

Restauration

Durant le stage, les stagiaires prendront leurs repas au sein de l’espace de restauration de l’établissement. Cet espace offre un cadre convivial et adapté à la vie collective. Les repas sont servis sous forme de self, 7 jours sur 7, comprenant petit-déjeuner, déjeuner, collation et dîner. Chaque jour, les menus seront variés, à base de produits frais et de saison, privilégiant les circuits courts et l’agriculture biologique. Des options végétariennes sont également proposées régulièrement.

L’encadrement

L’équipe technique régionale assure l’encadrement de ce stage . Tous les Maitres d’armes qui interviennent lors de ce séjour sont titulaires d’un diplôme d’Etat (DEJEPS) , possèdent une carte professionnelle en cours de validité et ont satisfaits aux déclarations d’honorabiltés requises.